

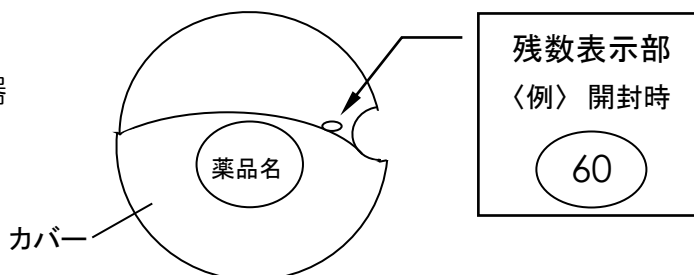
吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

患者氏名 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
	1回 吸入、1日 回	回・ 日分

★おくすり吸入器

かたつむりのような形の吸入器で、カバー（ふた）と吸入器とおくすり一体化されています。



★正しい吸入の仕方

手順	気をつけること
① カバーを回し、吸入口を出します。	吸入器に親指をかけ、カバーを回します。
② レバーを押し、吸入できる状態にします。	吸入器を平らに持ってください。
③ 吸入前に息を吐きます。	吸入器を平らに持ち、苦しくない程度まで息を吐き出します。 ※吸入器に向かって息を吐いたり、吸入器をかたむけたりすると、おくすりがこぼれるので注意！
④ 吸入口を口にくわえます。	吸入器を平らに持ったまま、吸入口を軽くくわえてください。
⑤ 息（おくすり）を吸い込みます。	速く深く息を吸い込んでください。 ※ストローでジュースを飲むくらいの速さで吸う！
⑥ 吸入口から口をはずし、5～10秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、口をはずし、できるだけ長く息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑦ 息を鼻からしずかに吐きます。	※ 吸入口に吹き込まないようにするため。
⑧ 吸入器内のおくすりを完全に吸い込むまで、③～⑦をくり返します。	もう1吸入する場合は、一度カバーを閉じ①②の操作を繰り返してください。
⑨ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりがあると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

年 月 日

きちんと吸入し、喘息発作を予防しましょう！

吸入するとき注意していただきたいこと

何かありましたら溪仁会病院 011-681-8111 薬剤部までご連絡ください