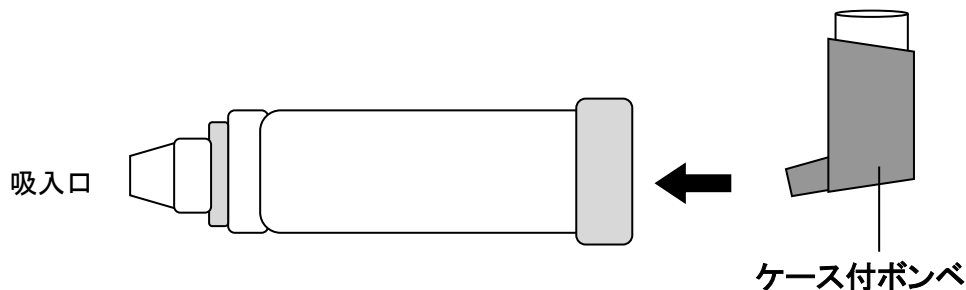


吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

患者氏名 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
	1回 吸入、1日 回	約 回、約 日分

★おくすり（ボンベ）と吸入補助器具



★正しい吸入の仕方

	手 順	気をつけること
①	吸入補助器具を準備しキャップを外します。	補助器具は、（ポアテックス）です。
②	おくすり（ボンベ）をよく振り、補助器具にはめ込みます。	1回ごとによく振ってください。 ※ボンベの中は「おくすり」と「ガス」に別れています。
③	ボンベを（ 1 ）回押します。	必ず1回だけにしてください。
④	吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度まで息を吐き出します。
⑤	吸入口を口にくわえます。	吸入口を深くくわえてください。
⑥	息（おくすり）を吸い込みます。	ゆっくり吸い込んでください。
⑦	吸入口から口をはずし、5～10秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、口をはずし、できるだけ長く息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑧	息を鼻からしずかに吐きます。	
⑨	補助器具内のおくすりを完全に吸い込むまで、④～⑧をくり返します。	※吸入量に応じて2回以上繰り返します。
⑩	吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

年 月 日

きちんと吸入し、発作を予防しましょう！

吸入するとき注意していただきたいこと

何かありましたら溪仁会病院 011-681-8111 薬剤部までご連絡ください