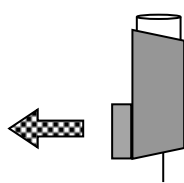


吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

患者氏名 _____

| おくすりの名前 | 吸入回数 | 1本の使用可能回数 |
|---------|------------|-----------|
| | 1回 吸入・1日 回 | 約 回・約 日分 |

★おくすり（ボンベ）と吸入補助器具



ケース付ボンベ

口から3-4cm 離す

★正しい吸入の仕方

| | 手 順 | 気をつけること |
|---|--------------------------------------|--|
| ① | 吸入器と口は3-4センチ離します。 | 吸入器と口に距離を持たせます。 |
| ② | おくすり（ボンベ）をよく振ります。 | 1回ごとによく振ってください。 ※ボンベの中は「おくすり」と「ガス」に別れています。 |
| ③ | 吸入前に息を吐きます。 | 苦しくない程度に吐き出してください。 |
| ④ | 息を吸い込み始めると同時にボンベを1回押し、お薬をゆっくり吸いこみます。 | ボンベはだけ押してください。 |
| ⑤ | 吸いきったらそのまま5~10秒ほど息を止めます。 | 軽く息を止め、できるだけ長く息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。 |
| ⑥ | 息を鼻からしずかに吐きます。 | |
| ⑦ | 吸入後は、必ずうがいをします。 | 1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。 |

きちんと吸入し、喘息発作を予防しましょう！

年 月 日

吸入するとき注意していただきたいこと

何かありましたら溪仁会病院 011-681-8111 薬剤部までご連絡ください