

## 北海道抑制廃止研究会開催 第2回

### 「身体拘束ゼロを目指す ケアの実践セミナー」のご案内

各施設・職員の皆様は、日々、身体拘束廃止・防止の取り組みを実践していることと思います。身体拘束に対して「本人の安全確保のため」「職員不足等から廃止は不可能」といった固定観念が根強い現場もありますが、これらの考え方は、日々の実践の中で解消していけると考えます。本セミナーでは、身体拘束ゼロに向けた取り組みを実現するための具体的なケアの方法をグループワークを通じて学び、参加者同士で課題を共有し、今後の活動に活かせるヒントを得られる場としたいと考えております。

【開催日】：1回目：2026年9月26日（土曜日）

2回目：2026年11月14日（土曜日）

【時間】：14:00～16:30（受付13:30～）

【場所】：札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 ACU中研修室1605

【対象】：医療・介護・福祉に関わる職種の方

【定員】：各回30名（各回1施設2名までとさせていただきます）

【参加費】：3000円（受講決定者には振込の案内をさせていただきます）

時間	内容
14:00～14:05	オリエンテーション
14:05～14:45	講演：「認知症患者ケアと身体拘束について」 認知症看護認定看護師 松山 愛
14:45～14:55	休憩
14:55～15:45	GW：事例から考える抑制しないケアの為の工夫
15:45～16:30	GW：自施設の課題について

【参加申し込み】：下記 URL または QRコードからお申し込み下さい

<https://forms.gle/jLfYR7uMo2tjdXlg6>



申し込み期間：7月1日～7月31日

各回、先着30名に達した時点で申し込みを締め切らせてもらいます。

【連絡先】北海道抑制廃止研究会：医療法人溪仁会 定山溪病院 看護部

TEL 011-598-3323/FAX 011-598-2079

担当：大高・高國