

入場  
無料

どなたでも  
参加可能

9 / 16

月・祝

10:00 ~ 15:00

# 病院

ももっとも定山溪病院を  
知ってほしい

# 祭

## 子ども向け イベント!

景品つきスタンプラリー  
スーパーボールすくい  
ヨーヨーすくい など



### 陽だまり湯

湯処、定山溪病院の  
“陽だまり湯”は、  
屋上にある足湯と  
手湯、車椅子でも入  
れます。入っていっ  
てくださいね!



### 豪華ゲスト

定山溪温泉PR隊長  
かっぼんが病院に!  
フルーツ&オカリナ  
ENSEMBLE ni-ke!  
定山溪島三郎の  
オンステージ開催



定山溪温泉PR隊長

### 測定・体験

血管年齢測定・肌年齢  
測定・ベジチェック・  
骨密度測定・体組成計  
で健康チェック!  
認知症VR体験・高齢  
者体験、エコー体験  
など目白押し!



### キッチンカー

大人気キッチンカー  
定山溪に集合!



インスタ情報更新!



#### その他のイベント

教えて!先生コーナー

院長 基調講演

オーラルフレイル

ACP (人生会議)

温泉入浴体験ツアー

手洗いチェック講座

スタンプラリー達成で  
景品がもらえます!!

※このプログラムはやむを得ず中止・変更になる場合があります。

先着  
100名様

定山溪病院 〒061-2303 南区定山溪温泉西3丁目71 お問い合わせ先 011-598-3323

真駒内駅から無料送迎バスを運行します。

詳しくは裏面へ →



# いきいき地域づくり講座

入場無料 病院祭同時開催

敬老の日  
**9月16日(月)**

10:00~15:00

公開セミナー

講師 定山溪病院 院長 中西 克彦

## フレイルについて

13:00~13:30 2階 理学療法室

カードゲームで考える

## ACP (人生会議) について

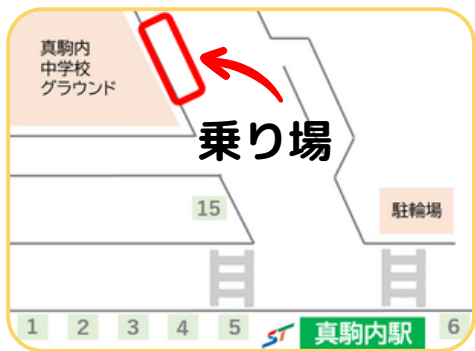
①11:00~11:20 ②11:30~11:50 ③14:00~14:20 ④14:30~14:50 1階 面談室

笑顔を守る お口の体操しませんか?

## オーラルフレイル (口腔)

①11:00~11:20 ②11:30~11:50 ③14:00~14:20 ④14:30~14:50 1階 会議室

真駒内駅から無料送迎バスを運行します。



### 無料送迎バス時刻表



行きと帰りでルートが違います。

詳しくはこちら

真駒内駅 ... 藻岩高校前 ... 十五島公園 ... 定山溪病院

行き ① 10:30 ▶ 10:37 ▶ 10:50 ▶ 11:20  
② 11:00 ▶ 11:07 ▶ 11:20 ▶ 11:50

真駒内駅~国道230号線 経由 じょうてつバス停各駅停車 豊滝には停まりませんので豊滝会館前をご利用ください。

定山溪病院 ... 十五島公園 ... 真駒内駅 ... 藻岩高校前

帰り ① 14:30 ▶ 15:00 ▶ 15:20 ▶ 15:30  
② 15:00 ▶ 15:30 ▶ 15:50 ▶ 16:00

定山溪病院~石山旧道~真駒内駅~国道230号線 経由 終点: 石山1条6丁目 じょうてつバス停各駅停車 豊滝には停まりませんので豊滝会館前をご利用ください。

### お車でお越しの方 駐車場80台あり

駐車スペースには限りがあります。誘導員の案内で駐車をお願い致します。

〒061-2303 札幌市南区定山溪温泉西3丁目71

いきいき地域づくり講座に関してのお問い合わせはこちら

**定山溪病院 011-598-3323**

Instagram  
情報更新!



GoogleMap

協賛企業

札幌ヤクルト販売株式会社 ●日清オイリオグループ株式会社 ●株式会社サッポロドラッグストア  
ネスレ日本株式会社ネスレヘルスサイエンスカンパニー ●株式会社明治 ●雪印ビーンスターク株式会社