



[医療法人溪仁会 西円山病院 広報誌]

# にしまるやま通信

NISHIMARUYAMA TSUSHIN ISUMARI MACHINISHIMARUYAMA TSUSHIN ISUMARI MACHINISHIMARUYAMA TSUSHIN



NO.21 2003年  
6月発行



- お花見バスツアーに行ってきました
- 在宅介護の強い味方!!
- 忘れていませんか?  
介護保険高額サービス費の支給申請について
- 陶芸教室のご紹介

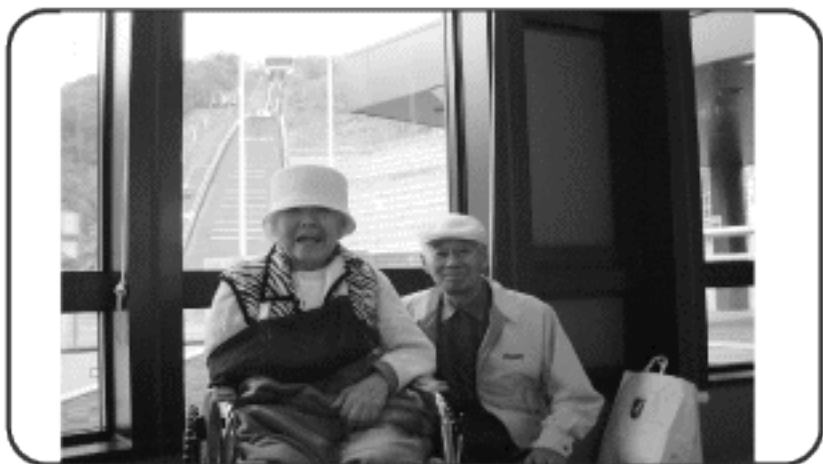
\*\* 西円山病院 外来のご案内 \*\*

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| ■診療科目 | 内科・リハビリテーション科・神経内科・歯科       |
| ■診 療  | 午前9:00~12:00<br>午後2:00~4:00 |
| ■休 診  | 土曜日・日曜日・祝日                  |



# お花見バス ツアーに行ってきました

5月7・8・9日の3日間に渡りお花見バスツアーを行いました。大型バスとリフト車3台にて行いました。大型バスには約25名の患者様、看護師、ボランティア、MSW同乗のもと円山公園や旭山公園に行き、リフト車は、各リフト車に患者様2名ご家族2名、看護師、MSW同乗のもと大倉山シャンツエに行きました。初日はあいにくの雨でしたが（MSWの中に雨男が…）車窓から見える桜に「きれいだね」と声が上がっていました。同乗したご家族も患者様との久しぶりの外出に「私の方が楽しみたい」という声も聞かれました。2日目以降は雨も落ち着きリフト車の方はまじかに見るジャンプ台に「ここで船木が飛んだんだよ」と興奮気味に話しておりました。3日間肌寒いのに加え桜前線を読み違えたため桜が散っていましたが、事故も無く皆様の笑顔がたくさん見る事ができました。担当者としてはほんとひと安心していきます。次は紅葉見学バスツアーでも皆様の笑顔がたくさん見る事が出来るよう良案を練りたいと思います。



大倉山シャンツエにて

# 在宅介護の強い味方!! ケアマネジャーって何!?



居宅介護支援事業所『西円山病院在宅ケアセンター』には、ケアマネジャー（保健師・看護師・ソーシャルワーカー）が8名おります。当事業所は、市内中央区・西区の地域を対象に、介護の必要な高齢の方や、障害をお持ちの方々等からの相談を伺ったり必要に応じて在宅のサービスや施設のサービスが利用できるよう、介護保険サービス利用のための申請手続きやケアプラン作成のお手伝いをしています。

ケアマネジャーの仕事は直接介護に関わることはありませんが、介護保険の各種サービスのみならず、他の制度も駆使しながら様々な機関と連絡調整をしています。ご利用者のとりまく生活環境を理解し、共に考えながら、在宅での生活が少しでも充実できるように、お1人お1人に合ったサービスの提供に努めています。



## 忘れていませんか？介護保険高額サービス費の支給申請について

介護保険を利用して入院している患者様の場合、要介護に応じて費用の1割が自己負担となっております。この自己負担額には上限額が設けられており、利用者が1ヶ月に自己負担した額が上限額を超えた場合、この超えた部分に相当する額が申請に基づき高額サービス費として払い戻しされます。

<自己負担額の上限額(世帯単位で設定されており、所得に応じて定められています。)>

| 区分                                | 自己負担の上限額(月額) |
|-----------------------------------|--------------|
| 下記以外の方                            | 37,200円      |
| 世帯全員が市民税非課税の方                     | 24,600円      |
| 生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で世帯全員が市民税非課税の方 | 15,000円      |

<高額サービス費の支給額の計算例>

・1ヶ月の自己負担額が30,000円で上限額が24,600円の場合



30,000円 - 24,600円 = 5,400円 (高額サービス費)

・1ヶ月の自己負担額が夫30,000円、妻20,000円で、上限額が37,200円の場合



(30,000円 + 20,000円) - 37,200円 = 12,800円 (高額サービス費)

※食事代や日常生活費の自己負担額は高額サービス費の対象となりません。

<申請手続きは次のとおりです>

- ・入院費の支払いが終わりましたら、お住まいの区役所に支給申請を行います。
- ◎必要書類
  - ・領収書
  - ・被保険者本人の銀行預金口座の確認できるもの
  - ・介護保険証(コピーでも可)
  - ・印鑑
- ・支給まで
  - 申請時に申告した口座に決定した支給額が振り込まれます。
  - 申請してから決定までに審査やサービスの利用状況確認の為に約3~4ヶ月程度かかります。
- ※高額サービス費の支給申請については過去2年間まで遡る事が可能(請求書の領収印日より2年間)ですが2年以内に申請を行わないと時効により権利が消滅しますのでお早めに申請してください。
- ※詳細につきましては、お住まいの各市町村の介護保険課にお問い合わせください。



ザ・シルバー教室  
(第4回)

# 陶芸教室紹介

教室は第1・3金曜日の午後に、15名から20名の患者様が参加される人気教室です。土をこねる・伸ばすという作業は大変力のいる作業ですので、ボランティアにお手伝いをして頂きながら一緒に作品を作ります。コーヒーカップ、花瓶、お皿と患者様が思い思いに作った作品は素焼き、色掛け、本焼きを経て約3ヶ月で完成し、待ちわびる患者様の元へ届けられます。出来上がった作品は9月の敬老会にて展示されますので、是非ご覧ください。



## 編集後記

桜の季節も過ぎ、いよいよ北海道にも夏が近づいてきました。北海道は梅雨の影響があまり無いので、湿気が苦手な私にはとても過ごしやすく、北海道に生まれて本当に良かったと、毎年6月になると思います。短い夏を思う存分満喫できるよう、今からエネルギーを蓄えておこうと思っています。  
(H.S)

\* すべてのお問い合わせは \*

郵便 〒064-8557  
札幌市中央区円山西町4丁目7-25  
西円山病院 医療福祉課内  
広報誌「にしまるやま通信」  
編集事務局

電話 (011) 644-1380  
FAX (011) 642-4347

お気軽に  
お問い合わせ  
下さい!

## ● 無料送迎バスのご案内 ● (平成14年12月改正)

|        | 8時 | 9時       | 10時 | 11時 | 12時      | 13時 | 14時 | 15時 | 16時        | 17時 | 18時      | 19時        | 20時 | 21時 |
|--------|----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|-----|------------|-----|----------|------------|-----|-----|
| 地下鉄駅発  | 55 | 35       | 15  | 10  |          | 10  | 30  |     | ※00<br>※40 | ※50 | ※30      | ※10<br>※50 | ※30 | ※35 |
| 西円山病院発 |    | 15<br>55 | 50  | 30  | 10<br>50 |     | 10  | 40  | 20         | 30  | 10<br>50 | 30         | 05  | 25  |

※のバスは地下鉄円山公園駅⑤番出口出発、その他はすべて①番出口となります。  
H14年12月1日よりダイヤが変更となっております。