



[医療法人溪仁会 西円山病院 広報誌]

にしまるやま通信

NISHIMARUYAMA TSUSHIN ISHIMARI MATSUHITO NISHIMARUYAMA TSUSHIN ISHIMARI MATSUHITO NISHIMARUYAMA TSUSHIN



NO.25 2004年
2月発行



- 準備はよろしいですか？
- 気軽にお声がけ下さい
- シルバー教室「俳句教室」

＊ ＊ 西円山病院 外来のご案内 ＊ ＊

■ 診療科目	内科・リハビリテーション科・神経内科・歯科
■ 診 療	午前9：00～12：00 午後2：00～4：00
■ 休 診	土曜日・日曜日・祝日

準備はよろしいですか？ これからの在宅復帰



厳しい冬が過ぎますと、春がやってまいります。暖かくなったら、外出や外泊を検討しようと考えている方が多数いらっしゃると思います。でも、ちょっと不安だなと思っている方へご紹介させていただきます。

外泊・外出

「いきなり退院となると心配ごとが多い」という方には、まず、外出や外泊からはじめることをおすすめします。外出や外泊をすることによって、患者様・ご家族にとって何が問題となっているかが明らかになります。そして病院に戻られてから、病院スタッフがその問題点について検討し、重点的にリハビリを行うなどの対策をたてることも可能になります。どうぞご遠慮なくご相談ください。

- 「退院を考えているけれども、病院と家とでは勝手がちがうからなんだか不安」と思っている方もご安心下さい。リハビリスタッフがご自宅を訪問し、在宅生活を想定した訓練と適切なアドバイスを行います。



在宅サービス

在宅で生活する上で、介護保険のサービスを受けようとするためにはまず、要介護認定を受けることが必要です。当院入院期間中で介護保険の申請・更新を希望している方であれば、当院にて代行して申請を行ないます。在宅で介護保険のサービスを受ける場合、1割負担で利用できます。サービス内容としては以下のようなものがあります。



- ①訪問介護(入浴介助・食事・買い物などの援助)
- ②訪問看護(看護師による健康チェック・医療処置)
- ③訪問リハビリテーション
(訓練士が訪問して行うリハビリテーション)
- ④通所サービス
(施設や病院で入浴・食事・レクリエーションなどの提供を受けられるサービス)
- ⑤福祉用具貸与(ベッド・車イスなどのレンタル)
- ⑥住宅改修(屋内外の段差の解消・手すりの設置) etc

詳しくは担当医療ソーシャルワーカーへお尋ねください。

準備はよろしいですか？ これからの在宅復帰



厳しい冬が過ぎますと、春がやってまいります。暖かくなったら、外出や外泊を検討しようと考えている方が多数いらっしゃると思います。でも、ちょっと不安だなと思っている方へご紹介させていただきます。

外泊・外出

「いきなり退院となると心配ごとが多い」という方には、まず、外出や外泊からはじめることをおすすめします。外出や外泊をすることによって、患者様・ご家族にとって何が問題となっているかが明らかになります。そして病院に戻られてから、病院スタッフがその問題点について検討し、重点的にリハビリを行うなどの対策をたてることも可能になります。どうぞご遠慮なくご相談ください。

- 「退院を考えているけれども、病院と家とでは勝手がちがうからなんだか不安」と思っている方もご安心下さい。リハビリスタッフがご自宅を訪問し、在宅生活を想定した訓練と適切なアドバイスを行います。



在宅サービス

在宅で生活する上で、介護保険のサービスを受けようとするためにはまず、要介護認定を受けることが必要です。当院入院期間中で介護保険の申請・更新を希望している方であれば、当院にて代行して申請を行ないます。在宅で介護保険のサービスを受ける場合、1割負担で利用できます。サービス内容としては以下のようなものがあります。



- ①訪問介護(入浴介助・食事・買い物などの援助)
- ②訪問看護(看護師による健康チェック・医療処置)
- ③訪問リハビリテーション
(訓練士が訪問して行うリハビリテーション)
- ④通所サービス
(施設や病院で入浴・食事・レクリエーションなどの提供を受けられるサービス)
- ⑤福祉用具貸与(ベッド・車イスなどのレンタル)
- ⑥住宅改修(屋内外の段差の解消・手すりの設置) etc

詳しくは担当医療ソーシャルワーカーへお尋ねください。

ザ・シルバー教室
(第8回)

俳句教室紹介

俳句教室は、参加者は当院入院患者10名、敬樹園入所者2名、デイケア利用者1名計13名、ボランティアは先生含め4名であり第2、第4金曜日に行っています。事前に兼題を集めた上で参加者はどの句が良いか選句を行います。当日、先生より各俳句の得票の発表、品評が行われるのに加えて、席題を即興で1句作成しています。お茶を飲みながら参加者より意見を聞いたりしながら和やかな雰囲気の良い教室となっています。会の終わりには次の兼題(季節のお題1句、自由句1句)が出ますので、参加者にとっては、事前の出句や選句、発表の場である句会と二度楽しい会となっています。



編集後記

最近、約10年間住んだ地域から引越しました。愛着のあった地域から未知の地域へと変わる事に心細さや不安を感じましたが、新しく家族と共に生活を創る考えに視点を置いてみたら不安より楽しみが徐々に大きくなりました。これからの時期、転勤等で生活環境が変わり同様の体験をする方も多いと思いますが「ゆっくりと創る」事を楽しみましょう。(N.S)

* すべてのお問い合わせは *

郵便 〒064-8557
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
西円山病院 医療福祉課内
広報誌「にしまるやま通信」
編集事務局

電話 (011) 644-1380
FAX (011) 642-4347

お気軽に
お問い合わせ
下さい!

● 無料送迎バスのご案内 ●

(平成14年12月)

	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
地下鉄駅発	55	35	15	10		10	30		※00 ※40	※50	※30	※10 ※50	※30	※35
西円山病院発		15 55	50	30	10 50		10	40	20	30	10 50	30	05	25

※のバスは地下鉄円山公園駅⑤番出口出発、その他はすべて①番出口となります。