



[医療法人溪仁会 西円山病院 広報誌]

にしまるやま通信

NISHIMARUYAMA TOSHIN HOSPITAL MAZUSHI NISHIMARUYAMA TOSHIN HOSPITAL MAZUSHI NISHIMARUYAMA TOSHIN HOSPITAL MAZUSHI

NO.27 2004年
6月発行

- 食事形態について
- お花見バスツアー
- 喫茶「ひまわり」
- お誕生日カード配布

** 西円山病院 外来のご案内 **

■ 診療科目	内科・リハビリテーション科・神経内科・歯科
■ 診 療	午前9：00～12：00 午後2：00～4：00
■ 休 診	土曜日・日曜日・祝日

様々なお食事形態 ご用意しています



～当院の食事形態について～



常菜食

一口大サイズ



コンニャク、イカ等の噛みにくい物はさける。

刻み食

粗刻み



常菜食の食品を刻む。

軟菜食

歯ぐきや舌でつぶせる硬さ



魚を細かくほぐしあんかけにする。
肉類は挽肉使用。野菜は根菜類が中心。

ミキ汁一食

ペースト状



片栗粉、くず粉、増粘剤を使用し、とろみをつける。
蒸し物やゼラチンで整形する。

流動食

流動状



ゆるいゼリー状、ポタージュ状

訓練食

*1



ムース状、ペースト状、ミキサー状

ゼリー食 (開始食)

ゼリー状 *2



*1 訓練食はA・B・Cの3種類があり内容が異なります。

*2 ゼリー食は開始食・移行食・維持食があり内容が異なります。

この他食事量に応じて又は低栄養状態の方には栄養補助食品・付加食品をお付けします。
紙面スペースの都合によりすべての食事形態をご紹介することができませんが、この他にも様々な形態をご用意しております。
ご不明な点等がございましたら、病棟スタッフまでご連絡ください。

お花見バスツアー

お花見バスツアーが5月10、11、12日の3日間にわたり行われました。今年もバス一台と車椅子でも参加出来るようリフト車を用意させて頂きました。看護師、ボランティアの協力のもとバスは、MSWの未熟なバスガイドと共に旭山公園へ、リフト車は大倉山シャンツエに行きました。天気にも恵まれ、桜の花、梅の花、チューリップなどがとてもきれいに咲いており、色とりどりの花を見て患者様から「きれいだね。」「来て良かった～」との声が聞かれ、笑顔あふれる中、無事終わることが出来ました。また、患者様の素敵な歌声もバス中に響き渡っており、とても楽しいバスツアーとなりました。秋には、紅葉バスツアーを企画しておりますので是非参加して下さいね。心よりお待ちしております。



喫茶「ひまわり」

喫茶「ひまわり」は、毎日ボランティアさんが開いている無料の喫茶店です。メニューは、コーヒー・紅茶・抹茶・オレンジジュース・トマトジュースなど。中でも一番の人気メニューは、コーヒー・トマトジュース!! 開店時には、喫茶店はあっという間に患者さんの弾むような話し声と笑顔で一杯になります。お話好きで明るいボランティアさんが、毎日皆さんがいらっしゃるのを楽しみにお待ちしております!



お誕生日カード配付



前号まで好評連載しておりました、「ザ・シルバー教室」は終了しました。今号よりシルバー教室以外のボランティア活動をご紹介します。

お誕生日カード配布は、毎月第4木曜日にボランティア6名で活動しております。毎月、お誕生日の患者様のもとへ、お誕生日カード配布と「ひなまつり」「もみじ」「お正月」など、その季節に合った歌をピアノの演奏と一緒にプレゼントしています。

患者様も突然の贈り物に、大変感激され涙を流される方もいらっしゃいます。ボランティア・職員もその涙に思わずもらい泣きしてしまいます。

編集後記

4月に入社し、早2ヶ月が経ちました。相変わらずドキドキの毎日ですが、徐々に慣れてきました。覚える事がいっぱいあり大変ですが、良き先輩方そして様々な出会いがあって充実しています。

ところで今年の夏はサクランボ狩りやキャンプに行く予定です！気分をリフレッシュさせて、仕事を頑張りたいと思います。

(Y.I)

すべてのお問い合わせは

郵便 〒064-8557
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
西円山病院 医療福祉課内
広報誌「にしまるやま通信」
編集事務局

電話 (011) 644-1380
FAX (011) 642-4347

お気軽に
お問い合わせ
下さい!

● 無料送迎バスのご案内 ●

(平成14年12月)

	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
地下鉄駅発	55	35	15	10		10	30		*00 *40	*50	*30	*10 *50	*30	*35
西円山病院発		15 55	50	30	10 50		10	40	20	30	10 50	30	05	25

※のバスは地下鉄円山公園駅⑤番出口出発、その他はすべて①番出口となります。