



[医療法人溪仁会 西円山病院 広報誌]

にしまるやま通信

NISHIMARUYAMA TOSHIN NISHIMARUYAMA HOSPITAL NISHIMARUYAMA HOSPITAL NISHIMARUYAMA HOSPITAL NISHIMARUYAMA HOSPITAL



- 室内の乾燥と温度の管理について
- 確定申告の時期がやってまいりました!!
- 職員紹介「臨床検査科」

** 西円山病院 外来のご案内 **

■ 診療科目	内科・リハビリテーション科・神経内科・歯科
■ 診 療	午前9:00~12:00 午後2:00~4:00
■ 休 診	土曜日・日曜日・祝日

室内の乾燥と湿度の 管理について

窓を1日中閉めている冬期には、部屋の湿度が健康にとって重要な鍵となります。湿度は、簡単に云うと空気に浮いている水蒸気の量のことですが、実は温度が高いほど水蒸気は浮きやすく、温度が低いと沈みやすく水滴となって落下します。



札幌の1月の平均温度は -5°C で平均湿度は74%、また8月の平均温度は 21.3°C 、平均湿度は79%です。これを一定量の空気に浮いている水蒸気の数から比べると、1月は3個、8月では21個となります。一方で理想的な室温 24°C 、湿度60%では18個の水蒸気があることとなります。

この時期に窓を開けて外気を取り込むと、水蒸気の少ない空気が室内



に流れ込み、このまま室内を加熱すると非常に乾燥します。呼吸器の病気がある場合は適温と適湿を保つ事が大事で、湿度が極端に低下すると埃が増え、上がり過ぎる(あるいは温度が低下する)と結露を生じてカビが増殖しやすくなります。最近の家屋は気密性が高いので、結露を防ぐには強制的な換気が必要となります。

年間の平均気温が $22\sim 26^{\circ}\text{C}$ 、平均湿度が63~71%であるホノルル(ハワイ)ではさぞかし快適な生活が過ごせそうですが、皆様もぜひ湿度計を備えて適湿にも注意してみたいかがでしょうか。





確定申告の時期がやっでまいりました!!

今年も確定申告の時期がやっでまいりました。
今年は2月16日(水)～3月15日(火)までです。お忘れの無い様気をつけてください。

<医療費控除について>

・自分自身や家族の為に医療費を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。これを医療費控除といいます。医療費控除は、所得金額から一定の金額を差し引くもので、控除を受けた金額に応じた所得税が軽減されます。

<医療費控除の対象となる金額>

・医療費控除の対象となる金額は、次の式で計算した金額(最高で200万)です。

(実際に支払った医療費の合計額-Iの金額)-□の金額

I 保険金などで補填される金額

(例)生命保険契約などで支給される入院費給付金、健康保険などで支給される療養費・家族療養費・出産育児一時金など

□ 10万円

(注)その年の所得金額の合計額が200万円未満の人はその5%の金額

<医療費控除の対象となる医療費(詳細は税務署に確認して下さい)>

- ・医師又は歯科医師による診療又は治療の対価
- ・医師等による診療等を受けるための通院費、入院の部屋代や食事代の費用、コルセット等の医療費器具等の購入代やその貸借料で通常必要なもの。
- ・医師等による診療や治療を受ける為に直接必要な、義手、義足、松葉杖、義歯などの費用。
- ・傷病によりおおむね6ヶ月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、おむつを使う必要があると認められる時のおむつ代。この場合には、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。
- ・介護療養型医療施設にご入所の方は、1割負担額と食事代が対象となります。

(注)

- ・高額介護サービス費として払い戻しを受けた場合は、その高額介護サービス費を医療費の金額から差し引いて医療費控除の金額の計算をする事となります。
- ・おむつ代は介護サービス費用の中に含まれ、介護保険給付の対象となり、自己負担額が医療費控除の対象となります。

<医療費控除対象外>

・日用生活品費、理美容代 など

<控除を受ける為の手続>

- ・医療費控除に関する事項を記載した確定申告書を提出して下さい。
その際、医療費の支出を証明する書類、例えば領収書などについては確定申告書に添付するか、提示する事が必要です。

● ご不明な点等ございましたら住所地のある税務署までお尋ね下さい。 ●

西円山病院臨床検査科のご紹介

西円山病院の臨床検査科の仕事は大きく分けると、血液や尿などの成分を分析する検体検査と、直接患者様と接する生理学的検査の2通りがあります。



検体検査では、白血球や赤血球などを調べる血液一般検査、肝機能や腎機能や血糖値などを調べる生化学検査、尿蛋白、尿糖、潜血などを調べる尿一般検査、細菌検査や輸血適合試験などいろいろな種類の検査があり、患者様の容態に合わせて急変時には院内ですぐに検査できるように体制を整えています。

生理学的検査では、心電図検査、呼吸機能検査、聴力検査などの一般検査から、腹部や心臓の超音波検査など専門的な検査まで幅広く実施しています。

また、NST(栄養サポートチーム)や院内感染対策(衛生管理委員会)を通して、患者様のお役に立てるようにチーム医療にも力をいれています。

検査のことでご不明な点やわからないことがありましたら、お気軽にスタッフに声をかけてください。

編集後記

2月からは、いよいよサッカーワールドカップ予選が始まりますね。寒い日が続いていますが、熱い応援で寒さも吹き飛ばすのでは。昨年に続き、また、スポーツで楽しめる年になりそうです。是非、予選突破してワールドカップへいってほしいな。日本の勝利を期待して、みんなで応援しましょう。がんばれ日本!!(S.G)

*** すべてのお問い合わせは ***

郵便 〒064-8557
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
西円山病院 医療福祉課内
広報誌「にしまるやま通信」
編集事務局

電話 (011) 644-1380
FAX (011) 642-4347

お気軽に
お問い合わせ
下さい!

● 無料送迎バスのご案内 ●

(平成14年12月)

	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
地下鉄駅発	55	35	15	10		10	30		*00	*50	*30	*10	*30	*35
				50					*40			*50		
西円山病院発		15	50	30	10		10	40	20	30	10	30	05	25
		55			50						50			

※のバスは地下鉄円山公園駅⑤番出口出発、その他はすべて①番出口となります。