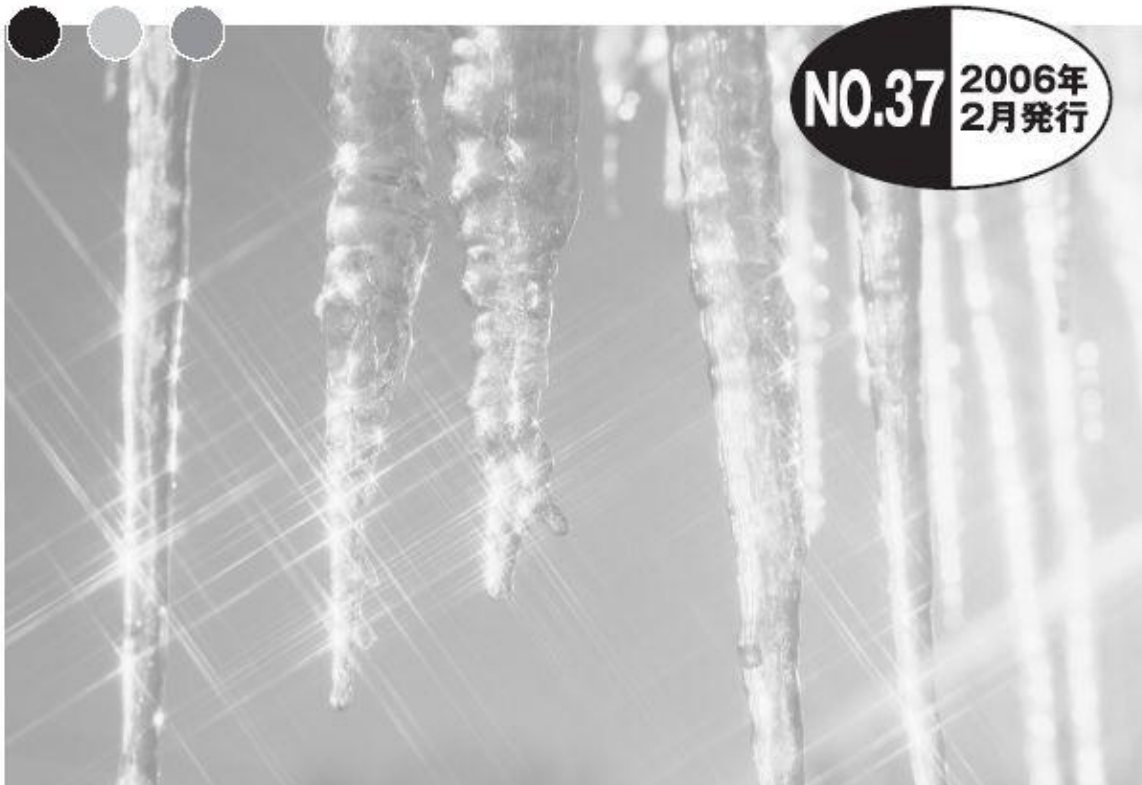




[医療法人湊仁会 西円山病院 広報誌]

にしまるやま通信

NISHIMAYAMA TSUSHIN NISHIMAYAMA TSUSHIN NISHIMAYAMA TSUSHIN



NO.37 2006年
2月発行

- 認知症って何ですか ● 確定申告について
- 診療部秘書業務
- ボランティア活動紹介「オカリナ～ハポコ会」
- リサイクル活動の推進

* * 西円山病院 外来のご案内 * *

■ 診療科目	内科・リハビリテーション科・神経内科・歯科
■ 診 療	午前9:00～12:00 午後2:00～4:00
■ 休 診	土曜日・日曜日・祝日

認知症って何ですか？

人は生まれてから精神的・肉体的に成長していきますが、肉体的な成長はある年齢でピークに達し、その後徐々に衰えていきます。もちろん個人差や臓器による差はありますが、誰も老化を避けることはできません。脳も例外ではなく、知的年齢も加齢とともに徐々に低下し、30～40歳くらいになると誰しも記憶力の低下を自覚しはじめるものです。それでも皆さんは社会生活を普通に送っておられます。このような物忘れは老化による「物忘れ」であり、特に治療の必要性があるわけでもなく、「認

知症」とは分けて考えなければなりません。逆に言いますと、「認



知症」は日常生活に支障が出るほどの物忘れがある状態を言い、単なる老化現象ではない病的なものということになります。

また、認知症では物忘れのほかに、「言葉が出てこない」「注意力が続かない」「段取りが悪い」といった状態もみられます。

◎老化による「物忘れ」と「認知症」との違いについてまとめてみました。

老化による物忘れ	認知症
① 体験したことの一部を忘れる	① 体験したこと全部を忘れる
② 何かのきっかけで、後から思い出すことがある	② 後から思い出すことはない
③ 普段の生活や仕事には支障がない	③ 普段の生活や仕事に支障をきたす
④ 短期間での変化はない	④ 半年～1年の間に悪くなっている

認知症かなと思ったとき、また、認知症高齢者を介護していて困ったときなどは、自分ひとりで悩まず、相談するようにしましょう。

「看護師 森林 朋英」

確定申告について

今年も確定申告の時期がやってまいりました。今年は2月16日(木)から3月15日(水)までです。過去5年までさかのぼって申告することができます。

<医療費控除>

- 自分自身や家族の為に医療費を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。これを医療費控除といいます。医療費控除は、所得金額から一定の金額を差し引くもので、控除を受けた金額に応じた所得税が軽減されます。

<医療費控除の対象となる金額>

- 医療費控除の対象となる金額は、次の式で計算した金額(最高200万)です。
(実際に支払った医療費の合計額 - イの金額) - ロの金額
イ 保険金などで補填される金額
(例)生命保険契約などで支給される入院費給付金、健康保険などで支給される療養費・家族療養費・出産育児一時金など
ロ 10万円
(注)その年の所得金額の合計額が200万円未満の人はその5%の金額

<医療費控除の対象となる医療費(詳細は住所地にある税務署に確認してください)>

- 医師又は歯科医師による診療又は治療の対価
- 医師等による診療等を受けるための通院費、入院の部屋代や食事代の費用、コルセット等の医療費器具等の購入代やその貸借料で通常必要なもの。
- 医師等による診療や治療を受ける為に直接必要な義手、義足、松葉杖、義歯などの費用。
- 傷病によりおおむね6ヶ月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、おむつを使う必要があると認められる時のおむつ代。この場合には、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。
- 介護療養型医療施設にご入所の方は、1割負担額と食事代と居住費が対象となりますが、おむつ代は1割負担額に含まれるため、医療費控除の対象となりません。

(注)

- 高額介護サービス費として払い戻しを受けた場合は、その高額介護サービス費を医療費の金額から差し引いて医療費控除の金額の計算をする事となります。

<医療費控除対象外>

- 日常生活品費、理美容代など

<控除を受ける為の手続き>

- 医療費控除に関する事項を記載した確定申告書を提出してください。その際、医療費の支出を証明する書類、例えば領収書などについては確定申告書に添付するか、提示する事が必要です。



…ご不明な点などございましたら、住所地のある税務署までお尋ねください。…

診療部秘書業務

診療部秘書業務は、総合医師室にて2名体制で行っております。主な業務内容は、スケジュール調整、学会等への出張参加・手続・外部とのアポイント調整、電話接受、来客接待等秘書業務の他、研究用データの統計処理、文献の収集、医学雑誌の管理、各種会議準備等です。

診療部について何かご不明な点がございましたら、診療部秘書までお気軽にお問い合わせ下さい。





ボランティア活動紹介「オカリナ～ハポコの会」



ハポコの会は、主に2か月に1回程度活動しています。オカリナは、よく耳にする現代機器とは一味違う音色を奏でます。ボランティアの方たちは、毎回活動の度に練習を重ね、患者様に「懐メロ」を届けてくれています。懐かしくそして美しいハーモニーに患者様のみならず、ご家族や職員も一緒になって癒しを受けています。

環境への取組み～

ECO NEWS



QMS EMS
ISO 9001:2008, ISO 14001:2004
JSAQ 950, JSAE 798



JAB
QS EMS
Accreditation
R001RE005

～リサイクル活動の推進～

前回の「にしまるやま通信N036」で、3R(リサイクル・リユース・リデュース)について触れましたが、今回はその中で、リサイクル活動についてご紹介させていただきます。リサイクルは、皆さんご存知の通りで、使用しなくなった物等を、違う物に再生して使用することですが、溪仁会グループでは、活動の一つとして、ミックスペーパーの再生システムを導入しています。ミックスペーパーとは、業務上で使用しなくなった紙類で(個人情報以外のもの)これらを専門業者へ渡し、工場で溶解し、製品(トイレペーパー・ティッシュ)として再び納品し、使用しております。当院での1カ月のミックスペーパーの量としては、40リッターの袋で460袋・年間5,520袋にもなります。リサイクルは、環境にやさしいと言われていますが、紙の場合で言いますと、古紙50kgは、樹齢30年、高さ8mの木一本分に相当します。また、古紙から紙を作ると、薬品は1/20・エネルギーは1/3ですみます。これからもペーパーレスを推進しつつ、ミックスペーパーは更に分別徹底を図り、二酸化炭素排出量を抑制し、地球温暖化防止に寄与していきたいと考えております。次回号では「自宅でも出来る環境取り組み」をご紹介させていただきます。

編集後記

みなさん「患方巻」はされましたか？患方巻とは節分に食べる太巻きのごとで、商売繁盛や願い事が叶う、また七福神にちなんで七種類の具を食べることから福を巻き込むとも言われています。今年されなかった方！是非来年こそはまるかぶりして幸せを招きましょう！？

すべての
お問い合わせは

郵便

〒064-8557
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
西円山病院 医療福祉課内
広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

お気軽にお問い合わせ下さい！

電話 (011) 644-1380
FAX (011) 642-4347

● 無料送迎バスのご案内 ● (平成14年12月)

	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
地下鉄駅発	55	35	15	10		10	30		*00 *40	*50	*30	*10 *50	*30	*35
西円山病院発		15	50	30	10		10	40	20	30	10	30	05	25
		55			50						50			

※のバスは地下鉄円山公園駅⑤番出口出発、その他はすべて①番出口となります。