



[医療法人溪仁会 西円山病院 広報誌]

にしまるやま通信

NISHIMAYAMA TSUSHIN NISHIMAYAMA TSUSHIN NISHIMAYAMA TSUSHIN NISHIMAYAMA TSUSHIN



※西円山病院に飾られているXマスの装飾です。

- 西円山病院入浴設備の紹介
- 紅葉バスツアー
- 銀の舟主催文化祭兼バザー
- エコドライブしていますか?
- にこにこコラム

※ 西円山病院 外来のご案内 ※

■ 診療科目	内科・循環器科・リハビリテーション科・神経内科・歯科
■ 診 療	午前9:00～12:00 午後2:00～4:00
■ 休 診	土曜日・日曜日・祝日

～西円山病院入浴設備の紹介～

西円山病院では、患者様の身体状態に合わせて、3種類の入浴装置を配置しております。
今回は、その機械の特徴と月当たりの延平均入浴人数をご紹介します。

- ☆座位浴槽 (車椅子浴) ○車椅子での体勢が維持できる患者様に多く用いられ、5段階リクライニングが可能な専用車椅子など、安全を考えた対面式の座位浴槽となっている。
(※630名)
- ☆座位補助入浴機 (リフト浴) ○座位浴槽同様、車椅子での体勢が維持できる患者様に多く用いられ、専用車椅子とリフトアームとのジョイントを行う、油圧で昇降し回転式アームと足踏みスイッチによって介助アプローチを行う。深さが調節でき、あらゆる患者様に対応できる。(※約2800名)
- ☆仰臥位入浴層 (特殊浴) ○寝たきりの患者様に多く用いられ、専用ストレッチャーにて浴室・病室間の移動を行い、洗浄台にて洗体を行う。浴槽に移動する際はオートスライドし、4段階のロック機構を備え転落防止になっている。浴槽内についても、気泡浴装置により快適な入浴サービスを提供している。(※約2600名)



車椅子浴装置



リフト浴装置



特殊浴装置

(※は月間平均入浴者数)

紅葉バスツアー

10月18日と19日に紅葉バスツアーを行いました。

当初は17日から3日間の予定でしたが、17日は雨天のため2日間で紅葉を見に行きました。2日間は秋晴れに恵まれ、雨あがりのせいか空気も澄んでいました。大型バスは旭山記念公園へ、リフト車は円山公園を経て道庁まで行きました。看護師、ボランティア、ソーシャルワーカーが同乗し、車内では歌をうたったり楽しい時間をすごしました。

紅葉は、街中はまだ色づき始めたばかりでしたが、山に上がるにつれ赤や黄色に染まった木々を車窓から見る事ができました。

短い時間でしたが、みなさん気分転換を図れたようでした。春にはお花見バスツアーを企画しておりますので、是非参加してください。



銀の舟主催文化祭兼バザー

今年で20回目を迎えました「銀の舟主催文化祭兼バザー」が、10月15日に開催されました。今年もボランティアさんによる手芸作品やリサイクル販売を行い、また食べものコーナーでは新たな試みとして「手づくりおでん」を販売し、どのコーナーも大盛況し瞬く間に売り切れとなりました。そして演芸コーナーでは、琴演奏、南京玉簾、昨年に続いての札幌医科大学合唱部に合唱披露を行い大いに患者様・ご家族も喜ばれていました。20回目の節目にふさわしく「ボランティア20年の歩み」と題し、過去の活動風景の写真を展示し、患者様・ご家族に「銀の舟の歴史」を知っていただく機会にもなりました。





GMS EMS
JIS Q 9001:2000
JIS Q 14001:2004
JSAQ 1001, JSAE 766



GMS EMS
Accreditations
R001RE005

エコドライブしていますか？

原油の高騰で、ガソリン・軽油・灯油等が軒並みリッター単価の記録を更新しておりますが、皆さんは、何か対策は講じていますでしょうか？車の運転に絞ってみると、いくらガソリン等が上がっても、車の運転方法等については特に気をつけていないドライバーが多いようです。車の保有台数世界第1位のアメリカ合衆国では、世界の3/1の車が走っていますが、第2位の国は何かと調べますと、何と、日本なのです。今回のECO NEWSは、上記2点を踏まえ、エコドライブの方法とその効果を掲載致しますので、是非、チャレンジして、燃料代の節約と地球環境の保全に貢献致しませんか？

○市街地走行… 必要のない荷物を積むと燃費が悪くなるのは皆さんご存知でしょうが、燃料も荷物になります(ガソリン30リットルで約22kg)。遠出しなときは満タンにしないようにしましょう。

○アクセルOFF… 車は惰性でかなり走ることができます。例えば、アクセルOFFで60km/hから40km/hまで減速すれば、200mも惰性で走れ、6から10ccの燃料が節約できます。

その他皆さんご存知の取り組みも多いと思いますが、大切なのは続けることです。1回、2回で止めるのではなく、続けることが最後には色々な所で省エネを考えられる自分につながります。

にこにこコラム



これから紅葉が始まろうとする快晴の日、友人と室蘭へドライブに行ってきました!! 通ることがあっても観光することは…考えてみると初めてですっ(´_`)

いつも通りの無計画で行ったため、焼き鳥以外に何が名物なのかわからず…(@_@)移動中に室蘭出身の友人へ問い合わせ。色々聞いたけどやっぱり焼き鳥が頭から離れず、でも昼間からは…ということで夕食へ持ち越すことにしました。結局昼間は地球岬へ行き、スーパーのマッサージチェアで時間を潰し、そのスーパーの店員さんへ聞き込み調査をして、老舗の焼き鳥屋へレッツゴー★期待を裏切らない、おいしい焼き鳥にありつけました。(´0`)

地球岬から曲線の地平線を眺め、地球がまるいことを再確認しました！もちろん幸せの鐘を鳴らしてきました♪♪こんな行き当たりばったりのドライブも楽しいですね☆☆☆

編集後記

早いもので12月です。今年はなんと言っても44年ぶりに日本一に輝いた日ハムの活躍が大きな出来事ではないでしょうか？選手を一目見ようと、優勝パレードに行った私ですが、あまりの人の多さにビックリ！身動き一つとれず、もみくちゃにされながらも、なんとか選手を見ることができました。来年もこの波に乗って野球以外でも私たちを楽しませてくれることを期待したいですね！(S・T)

すべての
お問い合わせは

郵便 〒064-8557
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
西円山病院 医療福祉課内
広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

お気軽にお問い合わせ下さい!

電話 (011) 644-1380
FAX (011) 642-4347

● 無料送迎バスのご案内 ●

(平成18年10月)

	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
地下鉄駅発	55	35	15	10 50	30	10	30		*00 *40	*45	*15 *45	*15 *45	*30	*35
西円山病院発		15 55	50	30	10 50		10	40	20	30	00 30	00 30	05	25

※のバスは地下鉄円山公園駅⑤番出口発、その他はすべて①番出口となります。