



[医療法人溪仁会 西円山病院 広報誌]

にしまるやま通信

第3回ボランティア研修会開催

NO.43 2007年
2月発行

11月30日、第3回ボランティア研修会が開催されました。今回のテーマは「リハビリスタッフからみた患者様の心の声」と題し、リハビリテーション部副部長が講演を行いました。ベッドや車椅子を使用し、職員を介護者、被介護者とみだてて、介護者より大きな人であっても最小限の力で介護が出来る方法を実演しました。参加された方々も身を乗り出してご覧になっていました。講演ではユーモアを交え、参加者の笑いを誘うなど和やかに進み、また最後に、入院患者様の詩をスライドで上映したところ、感動し涙を流される参加者の方もいました。



今回は、研修会の後に交流会を開催し、活発に意見交換を行いました。交流会後に実施しましたアンケートでは、講演への反響が多く、実際に介護を経験されているボランティアさんにとっても非常に参考となる研修であったようでした。

- 第3回ボランティア研修会開催
- 琴演奏
- 地球温暖化—異常気象

- クリスマスコンサート
- 確定申告について
- にこここコラム

* * 西円山病院 外来のご案内 * *

■診療科目	内科・循環器科・リハビリテーション科・神経内科・歯科
■診療	午前9:00～12:00 午後2:00～4:00
■休診	土曜日・日曜日・祝日

クリスマスコンサート

昨年12月、2日間に分けて外来ロビーにてクリスマスコンサートが開催されました。12月15日(金)にはピアノと声楽によるコンサート、12月17日(日)にはブラスバンドコンサート「アンサンブル・ユナイト」を2回公演して頂きました。80名ほどの患者様とご家族が会場に集まり、皆さん昔よく聴いた歌を非常に懐かしそうに聴かれていました。



琴演奏

1月18日にはボランティアさんによる琴演奏が行われ、クリスマスコンサート同様、外来ロビーは多数の患者様・ご家族で賑わい琴の音色に聴き入っていました。



確定申告について（医療費控除とは？）

今年も確定申告の時期がきました。今年の申告期間は2月16日(金)から3月15日(木)までです。対象となる方はお忘れなく手続きをお願いします。

そこで……医療費控除とはどのようなものなのでしょうか。

【医療費控除】

自分自身や生計を同一にする家族のために医療費(その年の1月1日から12月31日まで)を支払った場合、一定の金額の所得控除を受けることができます。これを医療費控除と言います。

【医療費控除の対象となる金額】

- 医療費控除は、所得金額から一定の金額を差し引くもので、控除を受けた金額に応じた所得税が減額されます。

控除の対象となる金額は、次の式で計算した金額(最大200万円)です。

(実際に支払った医療費の合計額 - a) - b

a …保険金などで補填される金額

例)生命保険契約などで支給される入院費給付金、健康保険などで支給される療養費・家族療養費・出産育児一時金

b …10万円

注)その年の所得金額の合計額が200万円未満の人はその5%の金額

【医療費控除の対象となる医療費(詳細は住所地の税務署に確認して下さい)】

- 医師又は歯科医師による診療又は治療の対価
- 医師等による診療等を受けるための通院費、入院の部屋代や食事代の費用、コルセット等の医療費器具等の購入代やその貸借料で通常必要なもの。
- 医師等による診療や治療を受けるために直接必要な義手、義足、松葉杖、義歯などの費用。
- 傷病によりおおむね6ヶ月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、おむつを使う必要があると認められる時のおむつ代。この場合には、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。
- 介護療養型医療施設にご入所の方のおむつ代は、介護保険1割負担額に含まれるため、対象となりません。

注

- 高額介護サービス費として払い戻しを受けた場合は、その高額介護サービス費を医療費の金額から差し引いて医療費控除の金額の計算をすることになります。

【医療費控除対象外】

- 日常生活品費、理美容代 など

【控除を受けるための手続き】

医療費控除に関する事項を記載した確定申告書を提出して下さい。その際、医療費の支出を証明する書類、例えば領収書などについては確定申告書に添付するか、提示することが必要です。

※何かご不明な点等がございましたら、住所地のある税務署までお尋ね下さい。



QMS EMS
JIS Q 9001:2000
JIS Q 14001:2004
JSAQ 1001, JSAE 768



JAB
QMS EMS
Accreditations
R001, RE005

地球温暖化－異常気象

異常気象といわれると、台風や洪水、干ばつなどを思い浮かべます。ですが、私達の身近なところでも異常気象は起きています。毎年のように続く猛暑と暖冬ですが、「たまたまでしょう？」などと思っ

ていては大変です。猛暑や暖冬も十分に異常気象なのです。
日本的には異常、世界的には正常？

日本で起こった台風の被害ですが、1年に10個以上の台風が上陸するというのは、1950年以來なのです。日本に上陸する台風の数は、平均3個とされていますが、昨年は10個という異常な量が上陸しました。日本にとってこの台風は非常に大きな爪あとを残した異常気象でした。しかし、世界的に見た台風の数は特別増えているわけではないのです。例年、中国には6個、フィリピンには4個、台湾には1個の台風が上陸します。しかし去年は、中国には4個の台風が上陸し、フィリピンにいたってはひとつも台風が上陸しなかったというのです。もし、中国とフィリピンに上陸するはずだった台風が日本に来たと考えると、台風の数だけで考えると平常通りの数になります。海水の温度や、太平洋の高気圧の形などによって台風のコースが変わるといこういった現象は、50年に一度なら起こり得ることなんだそうです。

にこにこコラム



先日、小樽散策をしてきました。雪祭り前の小樽は、嵐の前の静けさといった感じで、いつもよりは閑散としていましたが、冷たい潮風とレトロな雰囲気になってきました。今回は旧日本郵船小樽支店と旧青山別邸の見学に行ってきました。にしん御殿の旧青山別邸は二代目・政吉が別荘の建築にあたり、17歳の娘・政恵の「豪邸を建ててほしい！」という願いを叶えてあげたものです。

当時、政恵は山形県の本間家邸宅に幾度となく招かれ、その豪勢な建物に魅せられていました。それで本間邸以上のものを祝津に建てたいという夢を父親が実現したわけです。数々の一流作家の襖絵、書、彫刻が随所に見られ圧巻でした。見学の後、掲載の写真の風景を見ながら食事をしました。当時の政恵も同じ景色を見ていたのかしら…なんて想いながら、楽しい時間を過ごすことができました。

編集後記

寒い日の続くこの時期、外に出ることが億劫になってしまう私。しかしこれから雪の降る地方だからこそできるウィンタースポーツを楽しむ予定です♪ スキーやスノーボードはもちろん、雪合戦や雪だるま作りなどもいいですね～！！ 幼い頃を思い出しますよね？ 誰か一緒にやってくれないかな…(Y.I)

すべての
お問い合わせは

郵便

〒064-8557
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
西円山病院 医療福祉課内
広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

お気軽にお問い合わせ下さい!

電話 (011) 644-1380
FAX (011) 642-4347

● 無料送迎バスのご案内 ●

(平成18年10月)

	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
地下鉄駅発	55	35	15	10 50	30	10	30		*00 *40	*45	*15 *45	*15 *45	*30	*35
西円山病院発		15 55	50	30	10 50		10	40	20	30	00 30	00 30	05	25

※のバスは地下鉄円山公園駅⑤番出口出発、その他はすべて①番出口となります。