



[医療法人溪仁会 西円山病院 広報誌]

にしまるやま通信

NISHIMARUYAMA TSUSHIN NISHIMARUYAMA TSUSHIN NISHIMARUYAMA TSUSHIN

NO.45 2007年
5、6月号



- お花見バスツアー
- グループ・リハビリの紹介
- 高額療養費の自己負担
- 「北海道洞爺湖サミット」開催決定
- にこにこコラム

** 西円山病院 外来のご案内 **

■診療科目	内科・循環器科・リハビリテーション科・神経内科・歯科
■診療	午前9:00～12:00 午後2:00～4:00
■休診	土曜日・日曜日・祝日

お花見バスツアー

5月8、9、10日の3日間、お花見バスツアーが開催されました。一週間前から週間天気予報をチェックし、雨マークがある度に少し心配していましたが、その雨は前日には上がり、3日間は雨に当たらず好天に恵まれ、ちょうど桜も満開の時期でした。

大型バスには患者様約20名、病棟看護師、ボランティア、そしてガイドを務めるソーシャルワーカーが同乗し、円山公園を通り、旭山公園ではタンバリンなどの楽器を使いながら、みんなで春の歌で盛り上がりました。リフト車はご家族も同乗し、旭山公園や新しいルートの西区方面へドライブと散歩に行ってきました。車窓からは桜の他に色とりどりのチューリップやツツジ、レンギョ、モクレンなどを眺めることができ、車内では周りの人とお花の名前や時には昔話をする人もいました。

普段なかなか外に出る機会の少ない患者様が多く、一時間という短い時間でしたが、車内はキラキラと輝く笑顔で溢れていました。



グループ・リハビリの紹介

今年度の診療報酬改定により維持期リハビリテーションの実施が制限されています。そこでリハビリテーション部では今年3月から患者様に個別リハビリに加え、日常生活におけるより良い運動環境の提供を目的に健康運動指導士による「グループ・リハビリ」を開始しました。現在は西棟病棟を中心に週2回行われており、参加人数は平均3~4人程度です。

内容は1グループあたり40分くらいで休憩を挟みながら、ビデオを使用した体操でウォーミングアップをしてからセラバンドを使用しての運動など全身運動を実施しています。わかりやすく低負荷でさらに集団で行えるので患者様も楽しく参加されています。

今後は対象病棟の拡大や病棟でのビデオ体操の指導も検討しており、その患者様に合ったグループ・リハビリを提供していきたいと考えています。東棟3階のデイルームで実施していますのでいつでも見学をお待ちしています。



高額療養費の自己負担

高額療養費の制度が4月から変更になり、70歳未満の人の入院治療費の窓口での支払いが一定額で済むようになりました。

高額療養費制度とは、同じ月に同じ医療機関の窓口で負担限度額を超えて医療費を支払った場合、限度額を超えた額が払い戻されます。3月末までは、一旦自己負担分を支払い、原則的には自分で払い戻しの申請をする必要がありました。

4月からの制度改定では、市・区役所、役場に申請を行い、限度額適用受給者証を医療機関に提示すると、窓口での支払いは負担限度額だけでよくなりました。新制度の自己負担限度額(70歳未満)は所得によって下記のように3つに分かれています。

	自己負担限度額	※多数該当	認定証に記載される記号
上位所得者	15万円+(医療費総額-50万円)×1%	8万3400円	A
一般	8万100円+(医療費総額-26万7000円)×1%	4万4400円	B
住民税非課税世帯	3万5400円	2万4600円	C

※多数該当とは当該療養があった月を含め過去12ヶ月以内にすでに3回以上高額療養費の支給があった場合、4回目以降の自己負担限度額に適用されます。

手続きについて・・・

- 窓口：社会保険⇒保険証に記載されている社会保険事務所
国民健康保険⇒お住まいの市区町村の市・区役所、役場
- 必要なもの：
 - 健康保険証
 - 印鑑（シャチハタ以外）
 - 振込口座名・口座番号（銀行のみの場合もありますので、ご確認ください）
 - 入院費の領収書

(保険証見本)

国民健康保険制度適用・標準負担額減額認定証

交付年月日 平成 年 月 日

記号 国札ヨ 番号 -

住所 氏名 性別

氏名 性別

生年月日

発効期日 平成 年 月 日

有効期限 平成 年 月 日

適用区分

長期入院 平成 年 月 日 (保険者用)

保険者番号並びに保険者の名称及び印

014100

札幌市 札幌市役所 札幌市 札幌市役所

TEL 011-230-1111

(保険証見本)

国民健康保険制度適用・標準負担額減額認定証

交付年月日 平成 年 月 日

記号 国札ヨ 番号 -

住所 氏名 性別

氏名 性別

生年月日

発効期日 平成 年 月 日

有効期限 平成 年 月 日

適用区分

長期入院 平成 年 月 日 (保険者用)

保険者番号並びに保険者の名称及び印

014100

札幌市 札幌市役所 札幌市 札幌市役所

TEL 011-230-1111

「北海道洞爺湖サミット」開催決定！

～テーマは環境・温暖化問題～

来年2008年7月7日に北海道の洞爺湖でG8サミットが開催されることは、既にテレビ・新聞等で報じられており、皆さんご存知だとは思いますが、「G8サミット」って何？と聞かれると具体的に答えられるのでしょうか？私は正直言って答えられません。そこで、今回は、G8サミットについて少し調べましたので、ご紹介致します。G8は略語ですが、公式な定義はありませんが、一般的に首脳会議に参加する8ヶ国の総称としてのGroup of Eightを意味しています。G8サミットとは、日、米、英、仏、独、伊、加、露8か国の首脳及びEUの委員長が参加して毎年開催される首脳会議です。狭義のサミットは首脳会合を意味していますが、首脳会合の前に開催される外相会合及び蔵相会合を含めた全体をサミットと呼んでいます。



「京都議定書」では、2008年～2012年の二酸化炭素排出量を1990年対比で△6%削減する目標が立てられましたが、来年の「北海道洞爺湖サミット」では、「温室効果ガスの排出量を現状から2050年までに半減する」との長期目標を掲げる政府方針が発表されました。

環境問題に積極的に取り組む日本をアピールし、京都議定書に定めがない2013年以降の国際的枠組み（ポスト京都）づくりをリードすることを目指しています。さて、国際的な事ばかりで、私達の生活にあまり結びつかないような感じがしますが、地球温暖化は数十年かけて悪化させてきたものであり、これが数年で元には戻りません。私達の身近な生活の中での環境保全取り組みを一人一人心がける事が、地球を借りて生活している私達の最低限の責任ではないでしょうか？

にこにこ コラム

桜も終わり新緑がまぶしい季節になってきました。今年は歩こう！早速行ってみました♪片道4キロの旭山～藻岩山ルート。前にアップダウンのある道をこんなに歩いたのはいつだったかな・・・。

途中、西円山病院が木の間から見えたり、お天気がよかったですので札幌市内を一望しながら、そして最後ののぼりはフウフウいいながら、1時間ちょっとで藻岩山頂上へ。さて、次はどこを歩こうかな～？楽しみが増えました♪

編集後記

5月某日、円山公園で花見をしました。この日は大変混雑していました。辺りは桜色？というより新緑でしたが、やはり主役はビールとジンギスカン！洞爺でサミットの開催が決まりましたし、それにちなんで大いに自然を満喫？した一日でした。(H・K)



すべての
お問い合わせは

郵便

〒064-8557
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
西円山病院 医療福祉課内
広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

お気軽にお問い合わせ下さい!

電話 (011) 644-1380
FAX (011) 642-4347

● 無料送迎バスのご案内 ●

(平成18年10月)

	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
地下鉄駅発	55	35	15	10 50	30	10	30		*00 *40	*45	*15 *45	*15 *45	*30	*35
西円山病院発		15 55	50	30	10 50		10	40	20	30	00 30	00 30	05	25

※のバスは地下鉄円山公園駅⑤番出口出発、その他はすべて①番出口となります。