

ECO NEWS



『温暖化とエコ活動』

地球温暖化とは、地球の平均気温が上がる事によって引き起こされている状況を言いますが、これらの変化は私達が思っているよりも重大で危機的な状況だということを知っているでしょうか？

世界の氷河の厚さが2005年に平均66センチ減ったといえます。氷河の減少スピードは年々加速し、温室効果ガスの放出をそのまま放置すれば北極の氷はこれまでの4倍のスピードで減少し、2040年夏にはほぼ消滅、地球は人間の住める環境ではなくなる恐れがあるとされています。

しかし、私達が協力して地球温暖化を阻止しようと努力すれば、きっと解決できるはず。残念ながら現時点で地球温暖化は更に進行している状況にあります。

エコ活動は「面倒くさい」「経済的に問題がある」「自分には関係ない」というイメージを持っていた人も少なくないと思いますが、何より節約につながるというメリットがあります。まず、最も簡単で最も重要なエコ活動は「知る事」です。地球温暖化として具体的にはどんな事が起こっていて、これからどうなっていくのか？何をすれば地球温暖化防止に役立てるかを知ることから全ては始まります。現実味のない壮大な夢物語に聞こえますが、私達も日常の身近な生活の中で出来ることを探すのも楽しいかもしれませんね。

にしまる探検ツアー その8

東棟3階に、ボランティアさんが運営する喫茶室「ひまわり」があります。患者様と、患者様と一緒に来られた方が対象で、日本茶、コーヒー、ココア、オレンジジュースなど、数多くのお飲み物を無料でお楽しみいただけます。街の喫茶店のような雰囲気の中で、お話をしたり、雑誌を読んだり、くつろぎの場所としてご利用いただいています。ちょっと息抜きしたい時には、ぜひ足を運んでみてください！《ご利用時間》月～日 10:30～12:00



編集後記

早いところではビアガーデンも始まり、北海道の初夏を感じる季節になってきました。晴天の日もつづきドライブ日和の日には遠出をして色々な思い出を作りたいと思います。みなさんは今年の夏どんな思い出計画を立てていますか？

すべての
お問い合わせは

郵便

〒064-8557
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
札幌西円山病院 医療福祉課内
広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

お気軽にお問い合わせ下さい!

電話 (011) 644-1380
FAX (011) 642-4347

医療法人 溪仁会

[医療法人溪仁会 札幌西円山病院 広報誌]

にしまるやま通信

NO.63 2010年
5,6月号



撮影者：診療技術部 M・T

- 看護部便り ● お花見バスツアー ● ロビーコンサート
- ECO NEWS ● にしまる探検ツアー ● 編集後記

* * 札幌西円山病院のご案内 * *

- 診療科目 内科、神経内科、リハビリテーション科、循環器内科、歯科
- 病床数 869床(障害者施設等入院病棟、医療療養病棟、回復期リハビリテーション病棟、介護療養型医療施設)

R70

古紙配合率70%再生紙を使用しています

看護部便り Vol. 1

『看護の日』をご存知ですか？

毎年5月12日は『看護の日』です。ナイチンゲールの誕生日にちなみ、『看護の日』と定められました。

『看護の日』は、これから到来する高齢社会を支えていくために、看護の心、ケアの心、助け合いの心を私たち一人一人が分かち合い、育んでいくきっかけとなるよう、旧厚生省により1990年に制定されました。市民・有職者による『看護の日の制定を願う会』の運動がきっかけだったようです。



看護の日担当
看護部：樋渡、天野
斉藤(久)、渋谷



今年の日本看護協会が
発表したメインテーマは、

看護の心をみんなの心に
～感動・看護～折れそうな心を
支えてみせる



です。

当院では・・・

『ふれあい健康相談』と『リラクゼーションコーナー』

を実施しました！

5月10日から14日までの間に、健康相談は142名、リラクゼーションコーナーは44名の方にご利用いただきました。患者様、ご家族様のみならず、日頃患者様の側で活動していただいているボランティアの皆さん、デイケアご利用者様やケアハウスにお住まいの方など多くの方にきていただきました。

ふれあい健康相談は、「体成分分析」という体脂肪などを測定する機械と「血管年齢測定」などを行いました。「何に気をつけたらよいか？」などの質問も多く、皆さんの健康への関心を改めて感じました。



タクティールケアの場面です。オイルを使ってゆっくりとマッサージをしています。見ていただけで癒されて、眠りを誘うようにリラックスしてしまいます。



リフレクソロジーです。足は、歩いたりいろんな刺激を受けて疲労しています。足の指や裏を一つ一つ丁寧にマッサージ。歩く足取りも軽くなるようです！



来年は更に看護を身近なものに感じていただけるよう、『看護の日』の企画を考えていきたいと思っております。ご期待ください！

お花見バスツアー

5月11～13日に毎年恒例のお花見バスツアーが行なわれました。今年はお花見時期が例年より遅れたこともあり、満開に近い時期に開催することができました。バスは旭山記念公園でボランティアの皆様と歌を歌い、リフト車では豊平館で散歩を楽しみながらとてもきれいな桜を鑑賞することができました。



ロビーコンサート

4月18日 春うららコンサート

2名のピアニストにお越しいただき、シューベルトやドビュッシーのクラシック曲を披露いただきました。



5月30日 青空いっぱいコンサート

ピアニストと2名のボーカルの皆様にお越しいただき、「幸せなら手をたたこう」「涙そうそう」などを歌っていただきました。

