

# ECO NEWS



## 夏を快適にする方法

6月も終わり、暑い夏の日が続いてきていますが、皆さん如何お過ごしでしょうか？今回は、夏を少しでも快適に出来る方法をご照会いたします！

まずは、お部屋の熱気を涼しくするために、扇風機で暑い空気を外に出しましょう。扇風機を上に向けて天井付近の換気をまめに行いましょう。暑い空気は天井付近に溜まりやすいもので、部屋の湿度を上げてしまいます。時々扇風機を上に向けてみましょう。

他には、照明や使わない家電はコンセントを抜いて、照明や家電から出ている熱量を減らす事で、空气中に放出される熱は少なくなり、電気代の節約にもなります。

更に、観葉植物を置くと熱気や湿度を取ってくれる効果があります。次は、涼しく寝られるために、一工夫してみましょう。寝る前に氷枕で足の裏を冷やし身体の

熱を放出しましょう。他には、消毒用アルコールと水を1：1で混ぜて身体に掛けてみましょう。身体がひんやりとして気持ちが良いと思います。（肌、皮膚が弱い人には、おススメ出来ません）暑いからといって冷房に頼り過ぎると体調も壊してしまいますし、環境にも良くありません。どうかこの機会に実践してみてください。



5月18日に青空いっぱいコンサートを開催し、江戸芸かっぽれ社中の皆様と、ギター演奏の猪瀬博道様にお越しいただきました。

ギターの演奏をしてくださった猪瀬様はバーのマスターもしているということで、歌だけでなくユニークな会話で会場は大変盛り上がっていました。



## 編集後記 2013

皆さん、ゴールデンウィークはどこかへお出かけしましたか？今年はとても寒かったですね。桜の開花が例年よりもかなり遅かったですが、円山公園の桜は今年も綺麗に咲いていましたよ。毎日の通勤で円山公園の桜を見ることができ、朝からとても晴れやかな気分でした。さて、もうすぐ楽しい夏がやってきます！北海道の短い夏を思う存分満喫しましょう！

すべての  
お問い合わせは

郵便 〒064-8557  
札幌市中央区円山西町4丁目7-25  
札幌西円山病院 地域連携推進室内  
広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

お気軽にお問い合わせ下さい！

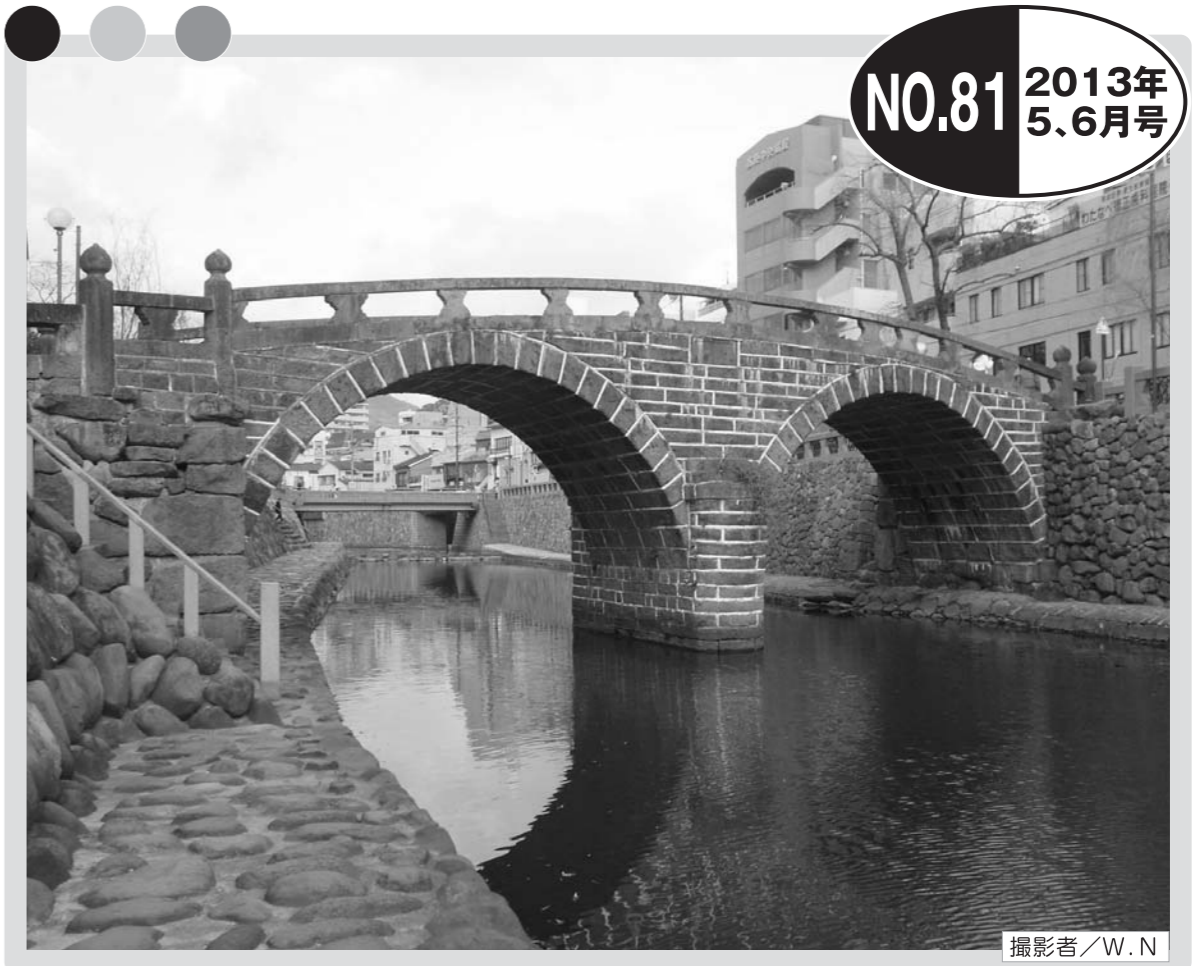
電話 (011) 644-1380  
FAX (011) 642-4347

医療法人 溪仁会

[医療法人溪仁会 札幌西円山病院 広報誌]

# にしまるやま通信

NO.81 2013年  
5,6月号



撮影者/W.N

- 薬剤部のご紹介 Vol.5
- ボランティアグループ銀の舟 総会
- ロビーコンサート
- さくらまつり
- ECO NEWS
- 編集後記

## \* \* 札幌西円山病院のご案内 \* \*

- 診療科目 内科、神経内科、リハビリテーション科、循環器内科、歯科
- 病床数 854床（障害者施設等一般病棟、医療療養病棟、回復期リハビリテーション病棟、介護療養型医療施設）

今回は薬剤部の病棟業務についてご紹介したいと思います。

各病棟に専任薬剤師を配置し、お薬の管理や医師・看護師への情報提供、患者さまの状態確認や服薬指導などを行っています。



### 飲み合わせ・副作用の確認

From 処方箋 etc...

患者さまのお薬の処方状況(薬歴)を確認し、お薬の飲み合わせに問題がないかをチェックしています。さらに、血液の検査値を確認しお薬の効果が現れているか、また、副作用が出ていないかをモニタリングしています。



### 管理記録の作成

### 情報提供・情報収集

From 医療スタッフ

カルテを確認し必要があれば医師に内容確認を行います。さらに、看護師が記載している患者さま一人ひとりの日々の記録に目を通し、お薬の効果や副作用の有無などを確認します。また、医療スタッフからお薬に関する相談を受けています。

### 持参薬の確認

入院される際に持参されたお薬の内容を確認しています。持参いただいたお薬を継続して服用していただけるよう準備したり、当院の処方に切り替わる際は、内容もチェックしています。



### 服薬指導

For 患者さま

患者さまのベッドサイドへ訪れ、ご本人やご家族さまに服用されているお薬の説明をします。お薬の効果や副作用を確認します。



患者さまとのお話や、検査値を確認することで、お薬の効果や副作用を把握しているのですね。

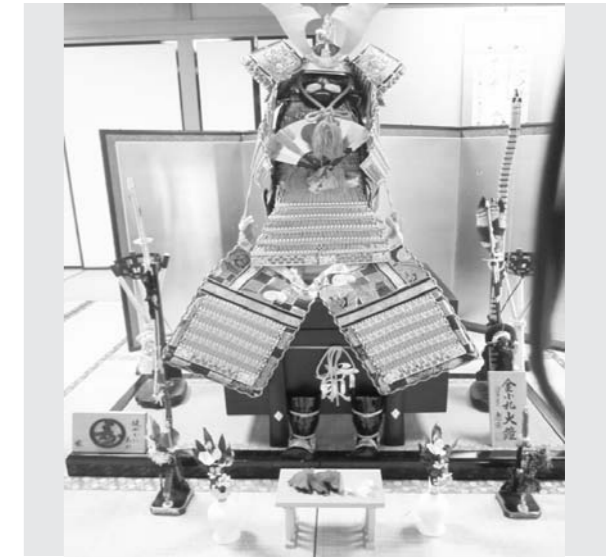


## さくらまつり

今年も患者様にいち早く春の訪れを感じていただけるよう、4月26日(金)～5月7日(火)の日程でさくらまつりを行い、総合受付や各病棟、6Fの和室前、喫茶ひまわりに桜の生木や造花を飾りました。

さくらまつりの期間中は生憎のお天気で、寒い日が続きましたが、力強い八重桜から沢山のパワーをもらったような気がします。患者様やご家族様からも「室内でお花見が出来るなんて…」「きれいだね」などのお声が寄せられ、さくらまつりを楽しんで頂けた印象です。

また、同期間で端午の節句のお祭りも開催し、6Fの和室前は連日沢山の方々に賑わっていました。自分の子どもの頃の思い出を職員へ話してくれ、昔話にも花が咲きましたよ!!



## ボランティアグループ銀の舟 総会

5月30日に当院のボランティアグループ「銀の舟」の総会を開催し、17名のボランティアさんが参加しました。今年度の事業計画として、溪仁会グループの手稲家庭医療クリニック「かりんば」へボランティア活動の見学に行くことや、毎年9月に開催している銀の舟バザーを今年も行うこと等が決まりました。

総会後には研修会として「あなたの体重大丈夫ですか?～美味しく体重管理～」をテーマに栄養科柴原科長より栄養に関する講義を受けました。日頃の食生活や運動について楽しく見直す機会になったようです。

ボランティアさんにはこれからも健康第一でボランティア活動を継続していただきたいと思っています。



ボランティアグループ「銀の舟」では新しい仲間を募集しております。ボランティア活動にご興味のある方は、ぜひ事務局までお問い合わせください!!

ボランティアグループ「銀の舟」事務局 TEL 011-644-1380 (地域連携推進室 直通)