

日時：平成 26 年 **12 月 20 日（土）** 13:30～16:00

場所：デイケア室（札幌市中央区円山西町 4 丁目 7-25 札幌西円山病院内）

第 1 回

スマイル カフェ

～ 認知症の方とその家族のための喫茶室～

認知症の方やご家族、地域の方で興味のある方など気軽にお越し下さい！
お茶を楽しみながら、リハビリや明日から役に立つミニレクチャーを受けて
みませんか？専門職もいますのでお話しやご相談などもお受けいたします。

理学療法士
作業療法士
言語聴覚士
がいるカフェ

14:00～14:30

ミニ講座

脳の活性化
を促す
有酸素運動
って？

参加費無料

15:00～15:30

相談会

普段の気持ち
をお話したり、
色々な相談を
する時間です

先着 30 名様

14:30～15:00

リハビリ体験

気持ちよく運動
して、転倒予防
や脳のリハビリ
をしましょう！

参加人数に限りがございますので、事前申し込みとさせていただきます。

電話：011-642-4121（代表） 企画課：佐藤、藤田

メール：fujita-tor@kejinkai.or.jp

表題に「スマイルカフェ希望」と記載し、ご本人の参加の有無と人数をお知らせください。

13:15 発で地下鉄円山公園駅①番出口からカフェ行きの専用バスが出ます。開催時間内の出入りはご自由ですが、お帰りのバスから 16:15 発のバスをご用意しています。駐車場の関係上、お車でのご越しはご遠慮願います。

主催：医療法人 溪仁会

共催：札幌市認知症支援事業推進委員会

※スマイルカフェは札幌医科大学と札幌市との共同研究モデル事業として実施しています。