

円山周辺にある人・物・場所・文化を紹介する「まるやまさんぽ」。第4回目は札幌西円山病院から車で5分ほどの場所にある「紫陽花珈琲」という自家焙煎珈琲、自家製スイーツのお店をご紹介します。

「あじさい」の「あじ」は集まる様を意味し、藍色の花が集まって紫陽花になる様に、人と人が集まって一つのお店になれます様、そんな願いを込めて名付けられたとのこと。

今回は自家製リコッタチーズパンケーキとセットでコーヒーをいただきました。パンケーキはパティシエが生地、ソース、トッピングと全てのパーツを自家製で作っているそう。ソースとトッピングを自由に選ぶことができ、どの組み合わせにしようか迷ってしまいます。パンケーキは優しいふわふわとした食感で、ソース、トッピングを変えるごとに表情を変えます。3枚とボリュームーでお腹も心も満たされました。自家焙煎珈琲はハンドピックで丁寧に選別した生豆を、「NAKATA RoastingMachine 5kg釜」を使い焙煎した自家焙煎珈琲を使用しているそう。パンケーキと合わせ大変おいしくいただきました。

落ち着いたインテリアに囲まれ一息つきたいとき、皆様もぜひ足をお運びください。



「紫陽花珈琲」 住所／札幌市中央区円山西町7丁目1-18 TEL&FAX／(011) 215-5101
 営業時間／11:00～19:00 (18:00ラストオーダー) アクセス／円山/バスターミナル4番乗り場「円15」乗車。
 定休日／水曜日 「円山西町3丁目」駅下車徒歩4分。

ロビーコンサート
お正月
コンサート

フラダンス：
レイ・アラメア

1月25日(日)にお正月コンサートと題して、レイ・アラメアの皆様にフラダンスを披露していただきました。カラフルなお衣裳と、爽やかなハワイアンミュージックで、ひと足早く夏がやって来たようでした。どんな時でも笑顔で大切に活動されているそうで、観に来ていた患者様たちも、笑顔で歌ったり手拍子をしたりしていました！



編集後記
2015

この編集後記を書いている2月初旬、寒さのピークを迎え最低気温が氷点下7～8℃が続いています。ちょうど今は札幌雪まつりが開催中で流行のプロジェクトマップで夜も賑わっているようです。広報誌が皆様のお手元に届くのは3月初旬でしょうか。まだまだ寒い日が続きますので風邪には気を付けてください。
 春よ来い、早く来い♪

すべてのお問い合わせは

郵便 〒064-8557
 札幌市中央区円山西町4丁目7-25
 札幌西円山病院 地域連携推進室内
 広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

お気軽にお問い合わせ下さい!

電話 (011) 644-1380
 FAX (011) 642-4347

〔医療法人溪仁会 札幌西円山病院 広報誌〕

にしまるやま通信

NO.91 2015年
1、2月号



季節の写真リレー 撮影者/Y.T

- 2015年、年頭所感
- お正月・節分行事
- 確定申告
- まるやま SUN-PO!④
- ロビーコンサート
- 編集後記

*** * 札幌西円山病院のご案内 * ***

- 診療科目 内科、神経内科、リハビリテーション科、循環器内科、歯科
- 病床数 821床(障害者施設等一般病棟、医療療養病棟、回復期リハビリテーション病棟、介護療養型医療施設)

2015年 年頭所感



医療法人 深仁会
札幌西円山病院 院長
浦 信 行

新年、明けましておめでとうございます。

当院に異動してから1年余り、そして院長を拝命してから9ヶ月が経ち、無事に新年を迎えることが出来ました。さて、札幌西円山病院は一番古い中央棟が昨年築35年目を迎え、現在、当院の将来像に合致すべく、全病的な改築が進行中です。年頭に当たって、私が考える、将来像を述べたいと思います。

2025年問題、即ち団塊の世代がすべて後期高齢者となる時代が来ます。北海道の人口は最近はやや減少していますが、札幌市に関しては近隣自治体からの流入などで2032年までは増えるといわれています。そして高齢者については2047年まで増え続けるだろうと分析されています。人口の多くを占める高齢者にとって、今後必要とされる介護、看護、医療とは何かを考えると、いくつかのキーワードが浮かびます。

わが国の死亡原因の一位は癌で、全体の4割にもなり、その多くが高齢者です。もちろん、当院は癌の治療を専門とする医療機関ではありません。しかし、高齢者の癌患者の中には、定期的な治療が必要であったり、治らないけれども長期の定期的な治療で安定した病状を維持できる患者が居ます。高齢者の場合は安全に通院できるほどの身体機能が確保されていない、住まいが遠隔地であって通院自体が困難であるなど、多様な患者像があります。当院で対応可能な患者層の範囲に限定はされますが、その様なニーズに対応することを考えています。また、その様な癌患者に対しては比較的早期からの緩和ケアが必要です。それにふさわしい療養環境の整備と専門スタッフを養成したいと思っています。本年4月より血液内科医が勤務開始の予定です。当面は血液疾患から開始し、将来は他の癌の患者にも対応したいと思っています。

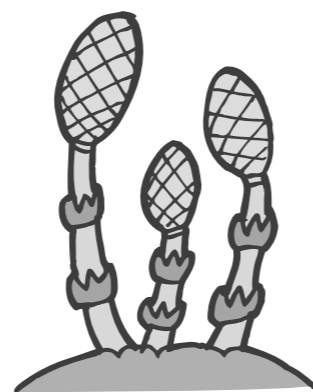
認知症は高齢化社会では確実に増えており、失踪などの社会的問題も抱えています。程度によっては家族や地域の支えの範囲を超えることがあります。その様な患者の治療・療養環境は地域としても決して充分ではなく、ある程度の専門的な対応を必要とします。幸い認知症治療を守備範囲とする精神神経科医師が確保でき、本年5月に勤務開始となります。

神経難病の中で、例えばパーキンソン病の新規発症は札幌市だけでも毎年2,000例を上回り、しかも徐々に増加しています。より早期の診断と治療が可能になれば、日常生活への復帰を後押しできることとなります。その様な神経内科の体制作りも大変魅力のある課題です。その意味で今以上の神経内科の診療体制を作りたいと思い、検討中です。

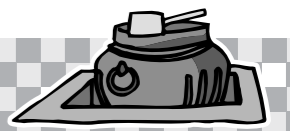
地域包括ケアは時代のニーズであり、わが国の近未来像の一つです。地域包括ケアシステムの中で、当院の担う役割は間違いなくあります。まずは、在宅療養後方支援病院としてのニーズに合わせて対応し、近隣の医療機関や施設との連携を強化していくことが必要と考えています。

以上、述べさせて戴いた大枠の将来構想は簡単には整いません。立ち止まることなく、やれるところからやってみようと思います。その結果、それらが札幌西円山病院の特徴であり魅力であって、他の医療機関、患者・家族、そして地域から信頼され、求められる病院として一層の飛躍が出来れば、と思っています。

さらに質の高い医療を求めるとき、医療従事者には病棟での実務に加えて、教育、研究は欠かせません。より高い質の介護、看護、医療を行うため、教育や研究をさらに充実させ、一層の札幌西円山病院らしさを築いて行きたいと思っています。



お正月・節分行事



1月 お正月行事 今年も総合受付前に札幌西円山神社を設置いたしました。患者様はご家族様と一緒に神社を訪れ、おみくじを引きながら新しい一年の始まりを楽しんで頂いていたように思います。また、6階和室前では藤女子大学茶道部の皆さまをお招きし、喫茶を開催しました。和装姿でお茶をたてる姿に患者様もうっとり。おいしいお抹茶を頂きました。



2月 節分行事 季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると考えられており、それを追い払うための悪霊ばらい行事が執り行われるとされています。今年も赤鬼と青鬼が各病棟を回り、患者さまは「鬼は外、福は内」と大きな声を上げて楽しんで頂きました。



【確定申告】

申告期間：平成27年2月16日(月)～3月16日(月)

〈確定申告による医療費控除について〉

平成26年1月1日から12月31日の1年間に自己又は自己と生計を一にする配偶者やその他の親族のために医療費を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。これを医療費控除といいます。

★医療費控除の計算式

$$\left(\begin{array}{l} \text{平成26年中に} \\ \text{支払った医療費} \\ \text{の総額} \end{array} - \begin{array}{l} \text{保険金などで} \\ \text{補填される金額} \end{array} \right) - \left\{ 10\text{万円} \left(\begin{array}{l} \text{所得の合計額が200万円} \\ \text{までの方は所得の合計額} \\ \text{の5\%} \end{array} \right) \right\} = \text{医療費控除額} \\ \text{(最高200万円)}$$

★医療費控除の対象になるものとならないもの(例)

(○) 対象となるもの	(×) 対象とならないもの
<ul style="list-style-type: none"> 病院や歯科の治療費、薬代 薬局で買った市販の風邪薬等 入院時の部屋代や食事の費用 一定の施設や居宅サービスの介護保険自己負担 病院などの通院費用(交通費) 医師の証明がある場合のおむつ使用料 妊娠の定期検診、検査費用 出産の入院費 	<ul style="list-style-type: none"> 人間ドックや健康診断費用 診断書等の作成料 入院時の日用品費 自分の都合で利用する差額ベッド代 予防接種費用 美容のための歯科矯正 通院や入院のための自家用車のガソリン代 美容整形

※上記は一例です。近年は副趾の充実政策の関係や医学の進歩等により、医療費控除の対象も徐々に拡大傾向にありますので、ご不明の点などがございましたら最寄りの税務署等にお問い合わせください。