日時：平成 27 年 **8月29日（土）** 13：30～16：00

場所：札幌西円山病院デイケア室 （札幌市中央区円山西町４丁目7-25）

第9回 【札幌市認証カフェ】

スマイル カフェ

～認知症の方とその家族のための喫茶室～

認知症の方やご家族、地域の方で興味のある方など気軽にお越し下さい！
お茶を楽しみながら、リハビリや明日から役に立つミニレクチャーを受けてみませんか？専門職もいますのでお話しやご相談などもお受けいたします。

参加費
100円

専門職種が
たくさんいるカフェ

先着 30 名様

14:00～14:30
ミニ講義

「認知症の方への関わり方（その1）」

人間の心は大きく分けると知・情・意になります。快刺激を増やす関わり方が大切！というお話しを脳の機能面から見てみます

14:30～15:00
体験コーナー

「笑いヨガ」

人は、楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなるのです。笑顔の作り方をみんなで体験して楽しい気持ちになりませんか？

15:00～16:00
相 談 会

お茶を飲みながら、リラックスして皆さんの普段の気持ちをお話したり、色々な相談をする時間です。

参加人数に限りがございますので、事前申し込みとさせていただきます。
電話：011－642－4121（代表） 企画課：佐藤、藤田 メール：fujita-tor@keijinkai.or.jp
表題に「スマイルカフェ希望」と記載し、ご本人の参加の有無と人数をお知らせください。

13：15 発で地下鉄円山公園駅①番出口からカフェ行きの専用バスが出ます。
開催時間内の出入りはご自由ですが、お帰りも 16：15 発のバスをご用意しています。
駐車場の関係上、お車でのお越しはご遠慮願います。

SAPPORO 札幌市認知症カフェ認証

主催：医療法人 渓仁会 札幌西円山病院