

日時:平成 27 年 **5月16日(土)** 13:30~16:00
場所:札幌西円山病院デイケア室 (札幌市中央区円山西町 4 丁目 7-25)

第6回

スマイルカフェ

～認知症の方とその家族のための喫茶室～

認知症の方やご家族、地域の方で興味のある方など気軽にお越し下さい！
お茶を楽しみながら、リハビリや明日から役に立つミニレクチャーを受けて
みませんか？専門職もいますのでお話しやご相談などもお受けいたします。

14:00～14:30

ミニ講座

「認知症を食事から
防ぐには？」

ポリフェノールやココ
ナッツオイル、今、
注目される食品とは？

参加費無料

専門職種が
たくさんいる
カフェ

15:00～16:00

相談会

皆さんの普段の気持ち
をお話したり、色々な
相談をする時間です。

先着 30 名様

14:30～15:00

栄養体験

「実践！あなたの
味噌汁の塩分は？」

実際にお味噌汁を皆さん
で作って味と塩分の関係
を体験してみましょう。

参加人数に限りがございますので、事前申し込みとさせていただきます。

電話:011-642-4121(代表) 企画課:佐藤、藤田

メール:fujita-tor@kejinkai.or.jp

表題に「スマイルカフェ希望」と記載し、ご本人の参加の有無と人数をお知らせください。

主催:

医療法人 溪仁会
札幌西円山病院