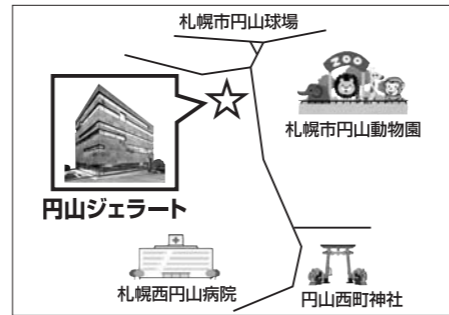


円山周辺にある人・物・場所・文化を紹介する「まるやまさんぽ」。第11回目は札幌西円山病院から車で5分ほどの所にあります円山ジェラートというお店をご紹介します。円山ジェラートは有名な建築家がデザインしたビルの1階にあります「indigo maruyama」というカフェに併設されているジェラート専門店です。有機農法の良質な牧草を食べて育ったホルスタイン種とジャージー種の二種類の牛乳を使用しておりまして常時10種類程のフレーバーを提供されております。今のおすすめは「桜餅」「ヨモギ」「蕎麦」といったジェラートではめずらしい和の味。季節によりフレーバーの入れ替えがあるので、定期的に訪れても新しい味に出会うことができます。イートインスペースもありテイクアウトも可能です。

また「indigo maruyama」ではお昼は焼魚定食・夜はワインと日本酒を楽しむことができます。店内がシックで落ち着いた雰囲気なのでゆっくりと食事を楽しむことができます。円山公園や円山動物園からも徒歩圏内なので、これからの季節にピッタリのお店です。皆様ぜひ足をお運び下さい♪



**「indigo maruyama」
「円山ジェラート」**

住所／札幌市中央区円山西町1丁目5-1 ナカヤマビル1階
TEL／011-688-6901
営業時間／AM11:00～PM21:00

**ロビーコンサート
ふきのとう
コンサート**



3月26日(土)にふきのとうコンサートを行いました。

今回は学生さんが主体となって活動しているボランティア団体さんをお呼びしましたが、間近で聞くオペラはとても力強く、ときに繊細で患者様も世界に引き込まれていたように感じます。

良く耳にする曲ばかりで、みんなで一緒に口ずさみながら楽しい時間を過ごすことが出来ましたね。

本当に素敵な時間をありがとうございました。



**にしまるやま通信2016
編集後記**

暖かい日が多くなってきて、だんだんと外にお出かけしやすい季節になってきました。北海道にも桜前線がやってきておりお花見の季節ですね。お昼であればBBQも楽しめそうです。自分もそうなのですが、花粉症の人にとってはくしゃみの止まらない辛い時期かもしれません。外に出るときはマスクの着用をお忘れなく！



すべての
お問い合わせは

郵便 〒064-8557
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
札幌西円山病院 地域連携推進室内
広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

お気軽にお問い合わせ下さい!

電話 (011) 644-1380
FAX (011) 642-4347

[医療法人溪仁会 札幌西円山病院 広報誌]

にしまるやま通信

発行日 2016.5.1

No.98



季節の写真リレー 撮影者/A.K

- 摂食・嚥下外来 ● 外来送迎ボランティア募集
- 認知症カフェ・医療公開講座
- まるやまSUN-PO!⑪ ● ロビーコンサート ● 編集後記

*** * 札幌西円山病院のご案内 * ***

- 診療科目 内科、神経内科、リハビリテーション科、循環器内科、歯科
- 病床数 780床(障害者施設等一般病棟、医療療養病棟、回復期リハビリテーション病棟、介護療養型医療施設)

摂食・嚥下外来のご案内

当院では、高齢者に多い「摂食・嚥下障害（食べる・飲み込む障害）」を抱える方の診察・評価、検査や指導（飲み込み・栄養等）を行う摂食・嚥下外来の予約を受け付けております。

地域の皆様が、安全においしく食べ続けるためのお手伝いをいたします。

【対象】

- ・飲み込みにくいと感じる方
- ・よくムセる方
- ・食事に時間がかかるようになり、体重減少が進んでいる方
- ・胃ろうの造設で迷われ、セカンドオピニオンを受けたい方など、気になる症状がありましたらお気軽にお問合せ下さい。



【診察までの流れ】

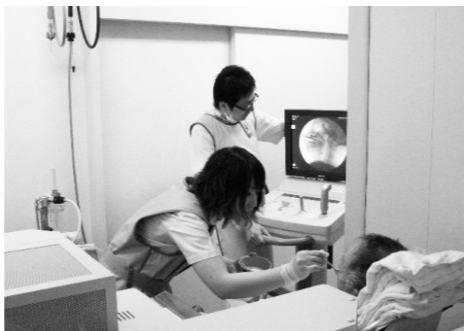


【診察・評価・指導 担当】

- 嚥下内視鏡検査（VE検査）
歯科医師、リハビリテーション科医、看護師、言語聴覚士、歯科衛生士、管理栄養士などの専門職が症状に応じて対応いたします。

【実施する検査の例】

- 嚥下内視鏡検査（VE検査）
鼻から極細の内視鏡（カメラ）を挿入し、食物ののどの通りを検査します。
- 嚥下造影検査（VF検査）
X線透視下で、バリウムを混ぜた食材を食べていただき、のどの通りを検査します。



嚥下造影検査の様子

お問い合わせ先

電話番号：011-642-4121（代表）
FAX：011-642-4291（代表）
※「摂食・嚥下外来を受診希望」とお伝え下さい。
受付時間：平日8:45～17:15
診療日時：毎週木曜日 PM（歯科＝13:00～、内科＝14:00～）
※完全予約制

外来送迎ボランティア募集!!

「銀の舟」

4月1日より神経内科総合センターの開設に伴い、外来の受入れ体制も以前より拡大し、連日たくさんの患者さまが来院されております。そこで当院では、今まで以上に多様な患者様にご利用頂くにあたり、外来受診をスムーズに行えるよう病院内のご案内をして頂くボランティアさんを募集しております。

【活動内容】

- ・受付から外来受診される患者様のご案内します。
※病院内のご案内となります。簡単な送迎ですので、ご安心ください。

【活動時間】

- ・平日AM 9:00～12:00（3時間）
※短時間（1時間）でもかまいません。

【交通費】

- ・400円/1回、昼食券支給あり
※病院内のご案内となります。簡単な送迎ですので、ご安心ください。

【その他】

- ・ご年齢などは全く問いません。
- ・送迎にご不安がある方は、初回の活動時に研修をさせていただきます。



お問合せは、下記までお願い致します。

札幌西円山病院 ボランティア事務局：猿渡・中島（地域連携推進室）TEL 011-644-1380

認知症カフェ （スマイルカフェ）

当院では、月に1回、認知症の方とご家族、地域の方を対象に認知症カフェ（名称：スマイルカフェ）を開催しております。お飲み物の提供のほか、認知症についてのミニレクチャーや体験コーナー、相談会や認知症・介護に関するディスカッションを参加者の皆さまと一緒にいたします。

医療公開講座

また、開院より36年間培ってきた老年医療のノウハウを地域の方々に少しでも役立てたいと考え、月に1回、医療公開講座を実施しております。様々な職種が同じテーマでそれぞれの専門的な立場からお話しさせていただき、地域の皆さまの健康増進に寄与できればと考えております。2016年度5月・6月の開催予定は以下の通りです。気になるテーマがございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。



- スマイルカフェ 会場／札幌西円山病院デイケア室（札幌市中央区円山西町4丁目7番25号）
時間／13:30～16:00 参加費／100円 ※全回とも同じ。

通算回	日時	プログラム	テーマ
第18回	5月21日(土)	ミニ講座	攻めるも守るもこの一線 ～座ることの大切さについて～
		体験コーナー	良い座位姿勢の取り方・取らせ方
第19回	6月25日(土)	ミニ講座	本当にお口の中はきれいですか？
		体験コーナー	口腔ケアの実践

- 医療公開講座 会場／かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目）※各回で会議室が異なりますのでご注意ください。
時間／13:30～15:30 参加費／無料

通算回	日時	講座テーマ
第14回	5月28日(土)	520研修室 高齢者と生活習慣病～基準値って若い人と違うの～
第15回	6月18日(土)	大会議室 パーキンソン病の総合的治療～当院の試み～

★スマイルカフェ・医療公開講座に関するお問い合わせ先★

電話：011-642-4121(代表) 担当：企画課・藤田、稲垣
メール：fujita-tor@keijinkai.or.jp

※当院のスマイルカフェは、札幌市の「認知症カフェ認証事業」認証カフェです。