

円山周辺にある人・物・場所・文化を紹介する「まるやまさんぽ」。14回目は当院から車で5分程度のところにありますスープカレー店「Suage(すあげ)3」をご紹介します！Suage3は昨年6月にオープンし、店名の由来は具材の野菜を素揚げで調理していること、札幌市内で3店目の店舗となったことから来ているようです。

今回頂いたのは、道産せせりの塩こうじづけカレー。道内産の野菜とせせり、癖がなく飲みやすいスープとの相性が抜群で、ぜひ食べて頂きたい一品です。他にもスープカレーだけでなく、自家焙煎で淹れるコーヒーや、季節の素材を使用したデザートなど、こだわりのメニューが豊富にあります。

店内は「カフェのようにゆったりとくつろげるような空間」をコンセプトにとってもおしゃれな内装となっており、若い方はもちろん、ご年配の方もご利用が多いようです。

皆様もぜひ足を運んではいかがでしょうか？



**Suage3 (すあげ)** 住所/中央区円山西町7丁目1-1  
TEL/011-624-6766  
営業時間/不定休

## ロビーコンサート 爽秋 コンサート



9月10日(土)に爽秋ロビーコンサートを行いました。今回はサックス・ピアノデュオを前川正吾さん、西岡裕美子さんに演奏していただきました。

演奏してくださった7曲は、懐メロから洋楽まで幅広く演奏して下さり、飽きることのないコンサートだったと思います！

演奏はもちろんのこと、サックスを演奏してくださった前川さんのトークも患者様やご家族様を笑顔にしているようでした^^

次のロビーコンサートも楽しんで頂ければと思います。



## にしまるやま通信2016 編集後記

寒い日が続くようになりましたね。病院から見える木々も色づき始め、紅葉の季節になってきました。秋と言えば、読書の秋、収穫の秋、食欲の秋などございますが、皆様はどのようにお過ごしですか？これから、さらに気温が下がり、風邪も流行ってきますので、皆様もお体には十分お気を付け下さい。



すべての  
お問い合わせは

郵便 〒064-8557  
札幌市中央区円山西町4丁目7-25  
札幌西円山病院 地域連携推進室内  
広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

お気軽にお問い合わせ下さい!

電話 (011) 644-1380  
FAX (011) 642-4347

# にしまるやま通信

発行日 2016.11.1

No.101



季節の写真リレー 撮影者/Y.T

- MRI・骨密度測定装置導入について
- 病院祭・銀の舟バザー
- 認知症カフェ
- まるやま SUN-PO!⑭
- ロビーコンサート
- 編集後記

## \* \* 札幌西円山病院のご案内 \* \*

- 診療科目 内科、神経内科、リハビリテーション科、循環器内科、歯科
- 病床数 780床(障害者施設等一般病棟、医療療養病棟、回復期リハビリテーション病棟、介護療養型医療施設)

## 今年4月より、MRI・骨密度測定装置が導入されました

### 《MRI(Magnetic Resonance Imaging;磁気共鳴画像)検査とは?》

強い磁石と電波を使い臓器や血管を撮影する検査です。

患者さんにはベッドに仰向けに寝ていただいた状態で磁石の埋め込まれた大きなトンネルの中に入ってもらい、電波を身体に当てることによって、体の中から放出される信号を受け取りコンピューターで計算することで、体内の様子を画像として表します。

### 《CTとMRIの違い》

両方ともトンネルの中に入り身体の断面を見る検査ですが、原理に違いがあります。

MRIは強力な磁石と電波を使って、体内の水分に作用して撮影する方法です。一方のCTは、X線を用いて撮影する方法です。つまり撮影技術そのものが異なります。

また、それぞれにメリットやデメリットがあります。

MRIは、脳や筋肉などの水分の多い箇所の画像診断に有用であり、放射線被曝の心配がありません。しかし撮影に時間が掛かり、狭く騒音がある空間にいる必要があることはデメリットといえます。またペースメーカーなどの電子機器が体内に埋め込まれている方は検査を受けることはできません。

CTは骨など水分の少ない箇所の画像診断に有用であり、時間が短いことがメリットといえます。しかし放射線を使うため低減する技術が進んでいる現在においても、多少なりとも被曝してしまうこと、また臓器の診断をする際などに骨と一緒に写ってしまうため見えない部分が出てくることあげられます。



MRI

### 《MRIで発見できる一般的な疾患》

様々な病巣を発見することができますが、特に脳や、脊椎、四肢、また子宮、卵巣、前立腺等の骨盤腔に生じた病変に関して優れた描出能が知られています。

### 《4月からは他にも…》

骨密度測定装置が導入されました。

骨量(骨の強さの重要な要因)を測定することで、骨粗鬆症の診断や骨折危険性の評価が可能となり、背骨の腰に近い部分(腰椎)と脚のつけ根(大腿骨近位部)の2つの部位を測定することが望ましいとされています。現在様々な骨量測定法がありますが、当院ではDXA法(DEXA法:デキサ法)を利用して腰椎と大腿骨の骨量を測定しています。



骨密度測定装置

## 病院祭 銀の舟 バザー

9月4日(日)に札幌西円山病院祭を開催致しました。例年とは若干異なり昨年まで8月に実施していた夏祭りりと9月に実施していた病院祭を統合し、今年は第一回目となりました。天候にも恵まれ、屋上では屋台やゲーム、当院ボランティアグループ「銀の舟」が中心となるリサイクル販売や軽食販売、栄養科によるドリンクコーナーを運営致しました。病院内ではボランティア活動で患者さんが作成した陶芸、書道、生け花の作品展示や看護部によるカラオケ大会やアロマコーナー、またよさこいのチームをお招きし病棟を回り、患者さんも表情良く楽しんでいた印象があります。セレモニーの部では新たに100歳を迎える方へ記念品の贈呈やよさこい披露、札幌交響楽団による演奏を披露していただき涙を流されている患者さんもいて、「やってよかったな」と思いました。

今年度が統合して初めての開催ということもあり反省点も多く見つかりましたが、しっかり話し合い、来年度以降より皆さまにお楽しみいただけるよう頑張りますので今後とも宜しくお願い致します。



### 認知症カフェ (スマイルカフェ)

当院では、月に1回、認知症の方とご家族、地域の方を対象に認知症カフェ(名称:スマイルカフェ)を開催しております。お飲み物の提供のほか、認知症についてのミニレクチャーや体験コーナー、相談会や認知症・介護に関するディスカッションを参加者の皆さまと一緒にを行います。

※当院のスマイルカフェは、札幌市の「認知症カフェ認証事業」認証カフェです。



会場/札幌西円山病院デイケア室(札幌市中央区円山西町4丁目7番25号)

時間/13:30~16:00 参加費/100円 ※全回とも同じ。

通算回	日時	プログラム	テーマ
第24回	11月26日(土)	ミニ講座 体験コーナー	感染症の基礎知識 実践! 感染予防!
第25回	12月17日(土)	ミニ講座 グループ ディスカッション	認知症の診断と早期治療の重要性について 認知症の方の自動車運転について考える

【お問い合わせ先】 電話:011-642-4121(代表) 担当:企画課・藤田、稲垣  
メール:fujita-tor@keijinkai.or.jp