



円山周辺にある人・物・場所・文化を紹介する「まるやまさんぽ」第16回目は有機珈琲専門店 南青山珈琲をご紹介します。

南青山珈琲では世界のオーガニック基準を満たした農場で栽培されたコーヒー豆のみ取り扱っています。その取り扱われているオーガニックコーヒーは新鮮さをモットーとしオーダーを受けてから焙煎しています。また、焙煎の程度もお好みに合わせて調整して販売していただけます。おすすめの商品は30～40回試行した上、販売されているプレミアムブレンドとの事です。

店舗でのコーヒー豆の購入はもちろんのこと、当院には自動販売機が設置されており、一杯180円にてオーガニックコーヒーを味わっていただけます。

是非、一度ご賞味してみてください。濃厚で味わい深いコーヒーを堪能できると幸いですよ。



有機珈琲豆専門店  
南青山コーヒー

住所／札幌市中央区北1条西27丁目4-1  
TEL／011-215-9361 FAX／011-215-9316  
営業時間／11:00～19:00 定休日／火曜日

ロビーコンサート  
1月 お正月  
コンサート



1/14(土)にお正月コンサートが開催され、札幌芸術の森で活動されている「札幌ジュニアジャズスクール」の皆さんにジャズ演奏を披露して頂きました。

演奏は二部構成で行われ、懐かしの名曲をジャズと歌唱に合わせて披露して頂きました。

皆さんの元気いっぱいの演奏と歌唱に涙ぐむ患者さんも見られ、「また開催してほしい!」というお声も上がり大変盛り上がったひと時となりました。



にしまるやま通信2016  
編集後記

昨年からの大雪と寒さで、皆さま体調など崩されていないでしょうか?今年の2月は、札幌雪まつりの他に、冬季アジア札幌大会が開催されましたね。会場でご覧になった方もいらっしゃるのではないでしょうか。寒くても楽しい行事がたくさんありますので、健康と安全に気を付けて、冬を楽しみましょう!



すべての  
お問い合わせは

郵便 〒064-8557  
札幌市中央区円山西町4丁目7-25  
札幌西円山病院 地域連携推進室内  
広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

お気軽にお問い合わせ下さい!

電話 (011) 644-1380  
FAX (011) 642-4347

にしまるやま通信

発行日 2017.3.1

No.103



季節の写真リレー 撮影者/C.I

- 新しく導入した検査機器のご紹介
- お正月行事
- 医療公開講座・認知症カフェ
- まるやま SUN-PO!⑩
- ロビーコンサート
- 編集後記

＊ ＊ 札幌西円山病院のご案内 ＊ ＊

- 診療科目 内科、神経内科、リハビリテーション科、循環器内科、歯科
- 病床数 760床(障害者施設等一般病棟、医療療養病棟、回復期リハビリテーション病棟、介護療養型医療施設)

## 新しく導入した検査機器のご紹介

### 《筋電図》

#### ●検査でわかること

力を入れた時と安静時の筋肉の電気活動をみたり、神経に電氣的刺激を送ることで、筋肉や神経の異常、病気があるかを調べます。進行性筋ジストロフィー症、重症筋無力症、多発筋炎、末梢神経炎、筋痙攣、筋萎縮、脊髄腫瘍、筋萎縮側索硬化症などの疑いがあるときに行います。



#### ●どのような検査を行うか？

検査方法としては、2つの方法があります。  
1つは、筋肉に細い電気針を刺して行う〈針筋電図検査〉です。筋肉の運動障害、痩せ、脱力、痛みなどの原因が神経の障害なのか、筋肉そのものの障害なのかを判断するために用いられます。針を刺して行いますので、多少痛みを伴う検査ですが、出血や後に残る痛みはほとんどありません。

もう1つは、顔や腕などの検査部位にクリームで電極を貼り付けて行う〈表面筋電図検査〉です。四肢や顔などがびくびくと動いたり、脱力などが起きている筋肉全体の状態を把握するために用いられます。

### 《スパイロメーター》

#### ●スパイロメーターとは？

肺の呼吸機能を検査する際に用いる測定器です。

#### ●検査でわかること

息切れする、呼吸が苦しい、咳が出る痰が出るなど、肺の病気が考えられるときに行います。肺の病気の診断、重症度などを調べるのに役立ち、治療効果の測定にも使われます。COPD、気管支喘息の診断にも重要な検査となります。



#### ●どのような検査を行うか？

息を吸ったり吐いたりすることで肺活量を測定したり、肺の機能を調べます。鼻にノーズクリップを装着し、鼻から息が漏れないようにします。呼吸管(画像内ホース)にマウスピースを接続したものを口にくわえ、検査担当者の合図に合わせて呼吸をしてもらい検査します。



今年も総合受付前に札幌西円山病院神社を設置しました。多くの患者様・ご家族様がお参りに来られ、おみくじも大変好評でした。

また、1月6日(金)には各病棟に獅子舞が頭を噛むパフォーマンスをして記念撮影をして回りました。獅子舞の登場に少し驚かれる方もいらっしゃいましたが、笑顔で喜ばれる方もたくさんいらっしゃり、お正月の雰囲気を楽しんでいただけたようです。

今年一年も皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。



#### 認知症カフェ (スマイルカフェ)

当院では、月に1回、認知症の方とご家族、地域の方を対象に認知症カフェ(名称:スマイルカフェ)を開催しております。お飲み物の提供のほか、認知症についてのミニレクチャーや体験コーナー、相談会や認知症・介護に関するディスカッションを参加者の皆さまと一緒にいたします。

#### 医療公開講座

また、開院より37年間培ってきた老年医療のノウハウを地域の方々に少しでも役立てたいと考え、月に1回、医療公開講座を実施しております。様々な職種が同じテーマでそれぞれの専門的な立場からお話しさせていただき、地域の皆さまの健康増進に寄与できればと考えております。

3月の開催予定は以下の通りです。気になるテーマがございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

○医療公開講座 会場/札幌西円山病院デイケア室(札幌市中央区円山西町4丁目7番25号)  
時間/13:30~16:00 参加費/100円 ※全回とも同じ。

通算回	日時	プログラム	テーマ
第28回	3月25日(土)	講演	認知症について語る(その2) ~認知症対応型通所サービスの立場から~

○医療公開講座 会場/かてる2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)  
時間/13:30~15:30 参加費/無料

第24回	3月18日(土)	大会議室	認知症サポーター養成講座
------	----------	------	--------------

#### 【お問い合わせ先】

電話: 011-642-4121(代表) 担当: 企画課・藤田、稲垣  
メール: fujita-tor@keijinkai.or.jp

※当院のスマイルカフェは、札幌市の「認知症カフェ認証事業」認証カフェです。

SAPPORO  
札幌市認知症カフェ認証