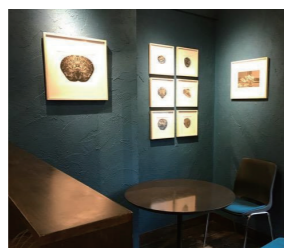


円山周辺にある人・物・場所・文化を紹介する「まるやまさんぽ」第17回目は珈琲とアートを楽しむことができるギャラリーカフェ「カフェ エスキス」をご紹介します。店内のギャラリーは3~4週間ごとに変わり、絵画、版画、写真など様々な展示を見ながら珈琲を味わうことができます。作家さんも顔を出しているの、運が良ければ会えるかも…。

丁寧にネルドリップで淹れた珈琲を始め、水出しで落としたカフェイン少なめのダッチ珈琲もおすすめです。オーガニックにこだわった黒千石茶、トマトジュース、レモネードなど体に優しい飲み物もあります。

土日の18時までには分煙になっています。深夜まで営業しているの、お仕事帰りや当院を訪れた際に立ち寄ってみてはいかがでしょうか？



作家さんが表演中!

CAFÉ ESQUISSE
カフェ エスキス

住所/札幌市中央区北1条西23丁目1-1 メソンドブーク円山1F (円山公園駅より徒歩7分)
TEL/011-615-2334
営業時間/月-土12:00~24:00(LO 23:30) 日・祝12:00~21:00(LO 20:30)
定休日/水曜日 ※月1度不定休日あり

ロビーコンサート
3月
ふきのとう
コンサート



3月25日(土)にふきのとうコンサートと題し、フラサークルリノ・ラの皆様にフラダンスを披露して頂きました。

フラサークルリノ・ラの皆様の元気でパワーあふれるフラダンスに患者様からは、「可愛い」との声が聞こえてくるほどでした。衣装も曲ごとに変わり、色鮮やかな色彩に圧倒され、10曲の披露もあっという間に時間が過ぎていきました。患者様も踊りに合わせて歌って、見て、楽しむことのできたコンサートとなりました!



だんだんと気温が暖かくなってきて、外出するにも気持ちのいい季節になってきましたね。でも花粉症の人にとっては、一番辛い時期かもしれません。花粉は辛いところですが、5月はお花のイベントが北海道各地で開催され、6月頃からはフルーツ狩りも見逃せません! 花粉症の方はマスクとティッシュを常備して、爽やかな季節を楽しみましょう!



すべての
お問い合わせは

郵便 〒064-8557
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
札幌西円山病院 地域連携推進室内
広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

お気軽にお問い合わせ下さい!

電話 (011) 644-1380
FAX (011) 642-4347

[医療法人溪仁会 札幌西円山病院 広報誌]

にしまるやま通信

発行日 2017.5.1



No.104

季節の写真リレー 撮影者/W.S

- ボランティア活動のご紹介 ● ひなまつり行事
- 医療公開講座 ● まるやま SUN-PO!⑰
- ロビーコンサート ● 編集後記

＊ ＊ 札幌西円山病院のご案内 ＊ ＊

- 診療科目 内科、神経内科、リハビリテーション科、循環器内科、歯科
- 病床数 760床(障害者施設等一般病棟、医療療養病棟、回復期リハビリテーション病棟、介護療養型医療施設)

ボランティア活動のご紹介

こんにちは！札幌西円山病院ボランティア事務局です！

ボランティア活動には、東棟デイルーム⑥にて行う「シルバー教室」と、各病棟にて行う「病棟レク」、そして喫茶室「ひまわり」があります。

今月は数あるボランティア活動の中から、シルバー教室の2つの活動をご紹介します。



《シャンソンを聞く会》

第2火曜日13:45より、ボランティアさん2名で活動しています。ボランティアさんの歌声を聴いたり、中には患者様と一緒に歌う曲もご用意しております。

シャンソンを聞く会は2カ月に1度となりますので次は5月9日(火)の開催となります。何の曲を歌うかは近日中に院内でポスターにてお知らせします。



《書道教室》

毎月第2、4木曜13:30より、行っています。書道の先生と一緒に書道を楽しむことができます。うまく書けるか不安な方もご安心ください、書道の先生が優しく教えてくださいますよ！また、活動にきてくれている患者様の中にはご自分の筆をお持ちになっている方もいらっしゃって本格的にも取り組めます。



《5月の活動予定表》

シャンソンや書道教室以外にも多くの活動を行っております。気になった方はぜひお問い合わせ下さい！喫茶室「ひまわり」は土日祝日も毎日営業しております(お盆・年末年始休み、不定休あり)。

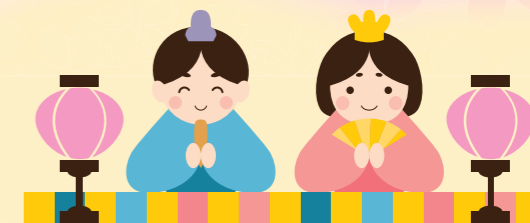
2017 May **5月** 平成29年【皐月】

(青字はシルバー教室、緑字は病棟レクです)

月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)
1 AM・PM 囲碁・将棋 13:30～舞踊教室	2 AM 歌レク PM ハーモニカ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 AM・PM 囲碁・将棋	9 AM 歌レク 13:45～シャンソン	10 AM・PM 囲碁・将棋	11 AM・PM 囲碁・将棋 PM タクティール 13:30～書道教室	12 AM 囲碁・将棋 10:30～詩吟教室
15 AM・PM 囲碁・将棋	16 AM 歌レク 13:30～生け花教室	17 AM・PM 囲碁・将棋 AM・PM ハーモニカ	18 AM・PM 囲碁・将棋 10:30～朗読を聞く会 PM タクティール	19 AM 囲碁・将棋 10:30～詩吟教室 13:30～陶芸教室
22 AM・PM 囲碁・将棋	23 AM 歌レク	24 AM・PM 囲碁・将棋	25 AM・PM 囲碁・将棋 PM タクティール 13:30～書道教室	26 AM 囲碁・将棋 10:30～詩吟教室
29 5週目のためお休み	30	31	1	2

ボランティアに関してのお問い合わせは、下記宛にご連絡ください。
地域連携推進室 ボランティア事務局 直通TEL:011-644-1380

ひなまつり 行事



今年も2月18日(土)～3月5日(日)の期間に

ひな人形の展示を行いました。

リハビリの合間やご家族様との散歩などで、外はまだ雪が残る中、一足早く春らしい雰囲気を感じていただけたのではないのでしょうか。

春には「さくらまつり」と端午の節句行事、その他季節に合わせた行事を開催しておりますので、お楽しみに♪



医療公開講座

開院より37年間培ってきた老年医療のノウハウを地域の方々に少しでも役立てたいと考え、月に1回、医療公開講座を実施しております。様々な職種が同じテーマでそれぞれの専門的な立場からお話しさせていただき、地域の皆さまの健康増進に寄与できればと考えております。

2017年度5月～7月の開催予定は以下の通りです。気になるテーマがございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

○医療公開講座 会場/かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)
時間/13:30～15:30 参加費/無料

通算回	日時	プログラム	テーマ
第26回	5月20日(土)	大会議室	音楽療法と笑いヨガ ～歌うこと・笑うこと・大切なこと～
第27回	6月17日(土)	大会議室	生活習慣病とその改善対策 ～血糖値や血圧が気になる方へ～
第28回	7月29日(土)	大会議室	認知症の理解と認知症の方への関わり方 ～認知症サポーター養成講座～

【お問い合わせ先】

電話:011-642-4121(代表) 担当:企画課・藤田、稲垣
メール:fujita-tor@keijinkai.or.jp