

にしまるやま通信

季節の写真レビュー



スマイルカフェのお知らせ

1月25日(土)にスマイルカフェを開催いたしました。今回は、看護師が「アロマテラピー」のテーマでアロマテラピーの歴史・効果についてのお話や、アロマオイルを使ったハンドマッサージの体験を行いました。今後も様々な職種がそれぞれの専門的な立場からお話しさせていただきます。ご参加希望の方は、下記お問い合わせ先までお申込みください。



スマイルカフェ 会場：札幌西円山病院 喫茶室（札幌市中央区円山西町4丁目7番25号）
認知症の方とその家族のための喫茶室 時間：13:30～16:00 参加費：100円

通算回	日時	テーマ
第60回	3月14日(土)	MR I・CT画像の紹介

SAPPORO

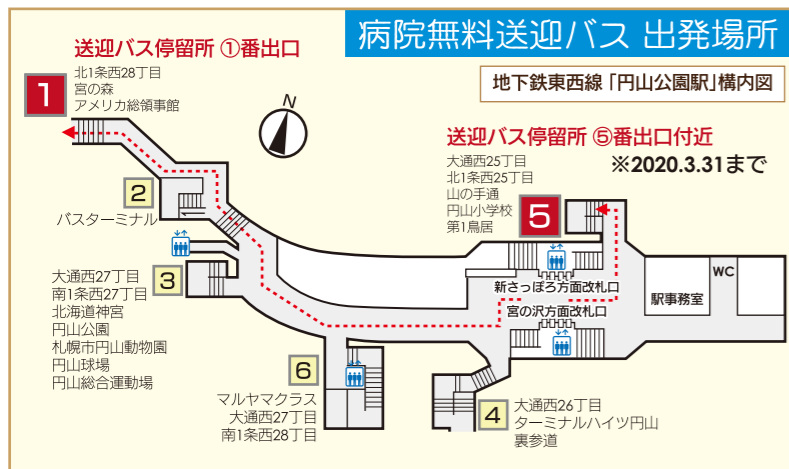
お問い合わせ先

電話：011-642-4121(代表) 担当：企画課 稲垣、佐藤
メール：inagaki-chi@keijinkai.or.jp

無料送迎 バスのご案内



●地下鉄東西線「円山公園駅」より無料送迎バスを運行しておりますので、ご利用ください。(約10分)



無料送迎バスは②番出口バスターミナルからは乗車できませんので、ご注意ください。
時刻表 ※のバスは、地下鉄円山公園駅⑤番出口発。その他はすべて①番出口となります。
時刻表 ★のバスは、土日祝祭日は運休となります。

重要 2020年4月1日から、「円山公園駅」発着の乗り場は全て1番出口となります。

編集後記

今年の冬は1月頃まで例年より少ない降雪量でしたが、2月に入って一気に雪景色になりました。この3月号が皆様のお手元に届く頃には春めいた季節になっているものと思われます。暖かくなったら何をしようかと今から楽しみです。まだ寒い日が続くと思われるので体調にはご自愛ください。

「にしまるやま通信」についてのお問い合わせ先

医療法人 溪仁会
札幌西円山病院 地域連携推進室 TEL：(011)644-1380 FAX：(011)642-4347
〒064-8557 札幌市中央区円山西町4丁目7-25 札幌西円山病院 地域連携推進室内 広報誌「にしまるやま通信」編集事務局

バス時刻表 2019.4.1 改定

時	病院発	地下鉄「円山公園駅」発
8	—	★40 55
9	15 55	35
10	50	15
11	30	10 50
12	10 50	—
13	★30	10
14	10	30
15	00 40	※20
16	20 45	※00 ※40
17	★25 30	※45
18	00 30	※15 ※45
19	00 30	※15 ※45
20	05 45	※30
21	25 45	—

①番出口発車
⑤番出口付近発車 ※4月1日から⑤番出口発車となります

特集 臨床心理科の仕事紹介

- ・にしまるやま探検部 第5回
- ・節分行事
- ・スマイルカフェのお知らせ
- ・無料送迎バスのご案内

病院のご案内

札幌西円山病院
診療科目／内科、神経内科、リハビリテーション科、循環器内科、歯科
病床数／603床(障害者施設等一般病棟、医療療養病棟、回復期リハビリテーション病棟)
札幌西円山病院 介護医療院
入所定員／60名(3人床：19部屋、個室：3部屋)

臨床心理科の仕事紹介

臨床心理士という資格は今から約30年前に作られた資格になります。心理の資格と言うと、臨床心理士の他にもたくさんの心理士と名前のつく資格がありましたが、全て民間資格であり、国家資格として心理系の資格はありませんでした。しかし、2017年9月に心理系の初の国家資格として公認心理師という資格が出来、心理職を取り巻く環境は変化しつつあります。

そんな中、当院の臨床心理科は今から3年前の2017年の2月に誕生しました。

当院の臨床心理科は主に入院・外来患者様の心理検査(主治医からオーダーが出されます)を実施しています。

検査の目的としては

- ① 認知機能の評価
- ② 高次脳機能の評価
- ③ 自動車運転に関する評価
- ④ 診断書のための評価 など



それぞれの患者様の目的に沿った検査を実施しています。動ける方は検査室で、移動が困難な方はベッドサイドで実施するなど患者様の状態に合わせて検査をするようにしています。尚、動ける患者様でもベッドサイドで良い場合はベッドサイドで実施しています。

次に、心理検査はどんな事をしているという事を簡単に説明します。

心理検査は問診や課題を患者様に取り組んでもらい、その課題の達成度や回答内容から患者様の能力(認知機能、高次脳機能など)を客観的に測定(数値化)するものになります。認知機能検査(HDS-Rなど)で説明をすると、日付を聞いて、見当識が保たれているのか見る、野菜の名前を挙げてもらって語想起力を測定するということになります。

実際の心理検査でどんな課題があるのか、心理検査の結果からなにが言えるのがわからない事があればお気軽にご相談ください!



発見! にしまるやま探検部 第5回

「にしまるやま探検部」の第5回目は、コインランドリーをご紹介します。当院には現在、中央棟サンルームと東棟3階パントリーの2か所に計3台のコイン式洗濯機が設置されています。

洗濯機が1回200円、乾燥機が30分100円です。混雑時にはお待ちいただくこともありますが、院内のアメニティとして活用されています。どうぞご利用ください。



当院では2月上旬に、各病棟・介護医療院にて節分行事が行われました。介護医療院にはとても優しい鬼が現れ、利用者さんやご家族さんを笑顔にしてくれました。みなさんで「鬼は外、福は内」と豆まきを楽しみ、今年一年の健康を祈願して、大いに盛り上がりました。



鬼は～外! 福は～内!