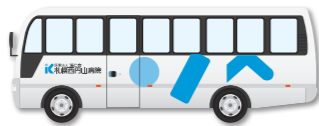


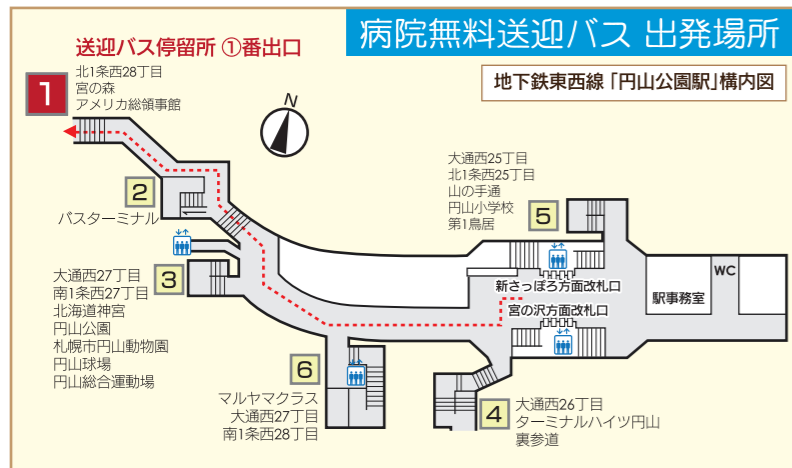
診療科	受付時間※2	月	火	水	木	金
内科	9:00～12:00	浦	浦	当院医師	浦	浦
	14:00～16:00	浦	浦	当院医師	当院医師	当院医師
摂食・嚥下	9:30～		検査日			
	13:00～		藤本(歯科)			
	14:00～		青木(リハ)			
※1 生活習慣病 高齢者総合	9:00～12:00	浦	浦	—	峯廻	浦
	14:00～16:00	浦	浦	峯廻	—	—
神経内科	A M	千葉 中村	千葉	千葉	大久保	千葉 伊藤(規) 枝川
	P M	大久保 中村 (祝日を除く隔週)	—	豊島	千葉 中村	中山
歯科	9:00～12:00	大塚 藤本	藤本	大塚 藤本	大塚 藤本	大塚 藤本
	13:00～16:00	大塚 藤本	藤本	大塚 藤本	大塚 藤本	大塚 藤本

お問い合わせ TEL.011-642-4121(病院代表) ※1 生活習慣病や、高齢者に関わる症状について専門的に診療する外来です。
※2 受付時間は担当医によって異なりますので、詳しくはご予約時にご確認ください。

無料送迎
バスのご案内



●地下鉄東西線「円山公園駅」より無料送迎バスを運行しておりますので、ご利用ください。(約10分)



無料送迎バスは地下鉄円山公園駅①番出口発となります。
②番出口バスターミナル出発ではございませんので、ご注意ください。
時刻表★のバスは、土日祝祭日は運休となります。

バス時刻表 2023.9.1 改定

時	病院発	地下鉄「円山公園駅」発
8	—	★40 55
9	10 55	35
10	50	15
11	30	10 50
12	10 50	30
13	★30	10 ★40
14	10 ★40	30
15	00 ★20 40	20
16	20 40	00 ★10 40
17	★20 25 ★30	45
18	00 30	15 45
19	00 30	15 45
20	05 45	30
21	20 45	—

★バスタイアの最新情報は当院ホームページをご確認ください

雪が冬の円山地域全体を覆い、とても幻想的です。



にしまるやま通信

年頭所感 2024年

医療法人溪仁会 札幌西円山病院 院長 山田 陽



書：医事課 工藤ちはる

新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

2024年は辰年です。辰は十二支の中で唯一、架空の生き物ですが、最も縁起の良い干支と言われており、さまざまな願いを叶えてくれるだけではなく、あらゆる物事を良い方向へ導いてくれる力があるとされています。特に「強運」や「お金に困らない」といった言い伝えが多く、実際に辰年に景気が良くなった事例が沢山あります。1964年は「東京オリンピック」が開催され、それに合わせて「東海道新幹線」が開業しました。1988年は「青函トンネル」「瀬戸大橋」「東京ドーム」など大型建造物が竣工。直近の辰年であった2012年は「東京スカイツリー」が開業、「iPS細胞」を発見した山中伸弥京都大学教授がノーベル生理学・医学賞を受賞しました。

特に今年の十干十二支である甲辰(きのえたつ)は、十干十二支の41番目の年にあたり、十干の1番目である「甲」と十二支の5番目である「辰」が重なる年です。「甲」は十干の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味し、「辰」は草木が成長し、形が整い、活気にあふれている様子を表します。まさに活力のある、希望に満ちた一年になることでしょう。今年7月には3種類の新紙幣が発行されるのも、気持ちが新たにになります。

昨年は2022年に始まったロシアのウクライナ侵攻に終わりが見えず、さらに10月にはイスラエル・ハマス戦争が勃発するなど痛ましいニュースがありました。その一方で2020年初頭から続いた新型コロナウイルス感染が昨年5月より感染症法上5類に位置づけが変わるなど、世の中全体がニューノーマルと言われる新しい社会常識を模索した一年でした。その中で得られた教訓は今後、さまざまな場面で生かされることでしょう。

「甲辰」の今年2024年、札幌西円山病院は皆様健康で安心して過ごしていただけるよう、地域社会を支えて参ります。医療や介護のニーズに応えるだけでなく、生活の場面での交流も広げ、皆様と一緒に地域活動を深めて行きたいです。

今年が皆様にとって素晴らしい一年となることをお祈りしております。どうぞ宜しくお願いいたします。

特集 年頭所感 2024年 「歩行がおかしいな」と思うことはありませんか？

- 地域活動レポートvol.2「にしまるリハビリ健診」の活動紹介
- 地域医療公開講座開催のお知らせ

病院のご案内

札幌西円山病院
診療科目／内科、老年内科、神経内科、リハビリテーション科、循環器内科、歯科
病床数／603床(障害者施設等一般病棟、医療療養病棟、回復期リハビリテーション病棟)
札幌西円山病院 介護医療院
入所定員／60名(3人床：19部屋、個室：3部屋)

Follow Me!
はじめました
Instagram
@nishimaru.hp | Q
こちらのQRコードからぜひフォローをお願いします!
いいね&コメントもお待ちしております

ホームページのご紹介
札幌西円山病院 検索
https://keijinkai.com/nishimaryuyama/
当院のホームページでは最新情報や病院について知りたい事等、ご利用様にとってお役に立てる内容をお届けしております。

「にしまるやま通信」についてのお問い合わせ先
医療法人 溪仁会
札幌西円山病院
つながる地域サポート部
TEL：(011)642-4121(病院代表)
〒064-8557
札幌市中央区円山西町4丁目7-25

「歩行がおかしいな」と

思うことはありませんか？ (脳)神経内科医長 伊藤 規絵

皆さんは、(脳)神経内科と聞いてどんな病気を診ている診療科であるかわかりますか？
もしかしたら、初めて聞く診療科であるかもしれません。そこで、私たち(脳)神経内科についてここで少し紹介させていただきます。

(脳)神経内科は、中枢(脳・脊髄)神経や末梢神経(手・足の神経)、そして筋肉を主に診る診療科

よりわかりやすく理解する為に、皆さんの日常生活と深く結びついている機能の一つをご紹介します。それは、「歩行」です。歩行には、バランス能力や筋力がとても大切です。歳を重ねるごとに関節や筋肉が脆(もろ)くなって、整形外科に受診する方が多くなると思います。しかし、**脳の病気**から歩行が難しくなる場合もあります。



代表的な2つの病気

1. 足が一步出づらい・出ない、動きが鈍い

この頃、歩こうと思っても足が出づらい・一歩足が出ない、動きも遅い。このような症状で困っていませんか？

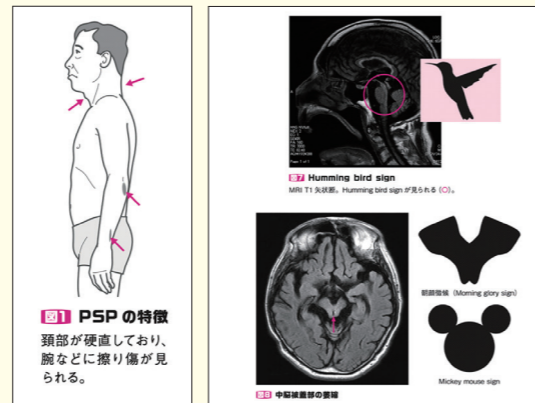
この症状は医学的には「すくみ足」、「動作緩慢」と表現されます。代表的な疾患は「**パーキンソン病**」という脳の病気です。姿勢も特徴的です。(図2)



伊藤規絵著：ねころんで読める歩行障害 メディカ出版,大阪,2023

2. よく転ぶ

最近、よく転ぶので、手足に生傷が絶えない、顔をぶつけてあざが出来てしまいました。このような症状は、目の動きが悪くなったり、首が後方に反り返ったりして、下を見られないことでバランスを崩して転倒した結果です。代表的な疾患は「**進行性核上性麻痺(PSP)**」という脳の病気です(図1)。



伊藤規絵著：ねころんで読める歩行障害 メディカ出版,大阪,2023

まだ、さまざまな病気がありますので、歩行に困った、ちょっとおかしいな?と感じたら、一度(脳)神経内科の受診をお勧めします。

おわりに

左記の書籍にも歩行障害について、原因や治療をわかりやすく述べています。よろしければ、お近くの書店でちょっと覗いてみてください。



地域活動レポート Vol.2

「にしまるリハビリ健診」の

活動紹介

リハビリテーション部 言語聴覚士 進藤 翔

私たち札幌西円山病院では「にしまるリハビリ健診」という活動を実施しております。この健診活動は皆さんの健康をサポートしたいという思いで生まれた活動です。当院の看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリ職種・医療ソーシャルワーカー・ケアマネジャーなどが会館やホールに伺います。測定会にご依頼に合わせて「骨密度測定」「バランス測定」「筋力測定」「飲み込み測定」「栄養相談」などを行っています。活動に伺うスタッフは参加者の皆さんと一緒に健康状態を確認させて頂いております。

活動写真



このリハビリ健診活動は2018年から行っており、2023年度は介護予防センターからの依頼で円山西町、南円山、宮の森、山鼻などで開催しております。健診で皆さんと顔を合わせてお話しすることができ、私たちスタッフ一同も元気を頂いております。健診自体も楽しいもので終了後は、現地のスタッフが健診を受けているほどです。みなさんも近くで開催していたら是非来てください！お待ちしております！！

地域医療公開講座開催のお知らせ

※当講座は北海道の2023年度医療機関・住民交流推進事業(地域医療を守るための講演等開催事業)の補助金交付を受け開催いたします。

2024年2月3日(日) 13:30 ~ 15:30

会場 札幌市社会福祉総合センター4階大研修室(札幌市医師会館北側)
住所 札幌市中央区大通西19丁目1番1号【地下鉄東西線西18丁目駅1番出口より徒歩2分】
当講座専用の駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください



講師：経営管理部長 大植 友樹
講話①：地域医療を守るために
～医療機能の役割、かかりつけ医を持つことの重要性等について～
講師：院長 山田 陽
理学療法士 清水 健太
講話②：あなたの心臓・血管と上手に付き合うために
～こんな症状があったらかかりつけ医にご相談を～



個別相談は講話終了後、15:00 ~ 15:30にて開催予定ですが、感染状況により中止になる場合もございます。