

2024年度 第1回

医療法人 溪仁会

札幌西円山病院 主催

# 地域医療公開講座

参加無料

2024年 6月1日(土)

13:30~15:30 (開場 13:00)

申込不要

札幌市社会福祉総合センター4階 大研修室

住所:札幌市中央区大通西19丁目1番1号

◆地下鉄東西線西18丁目駅1番出口より徒歩2分

◆確保している駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください



骨密度測定  できます

講演 (13:30~15:00) ※途中休憩あり

## 「フレイル知っていますか？」

### ～元気で活動するために～

講師: 名誉院長 浦 信行  
言語聴覚士 齊藤 潤

みなさんは「フレイル」という言葉をご存じですか？  
高齢者に限らず、働く世代にとっても、元気に活動をするためにフレイル予防は欠かせません。

今回はフレイルにまつわる講話とレクチャーの他、骨密度等の測定も行いますのでどうぞご参加ください。

※講演後 15:30 まで個別相談会開催

次回開催:9月7日(土)13:30~15:30  
テーマ:人生会議について(仮)

医療法人 溪仁会  
**札幌西円山病院**

所在地/〒064-8557 札幌市中央区円山西町4丁目7番25号  
診療科目/内科・老年内科・神経内科・リハビリテーション科・循環器内科・歯科



病院公式  
ホームページ



病院公式  
Instagram

<お問い合わせ先> 電話:011-642-4121 つながる地域サポート部