

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

札幌市認証カフェ



# スマイルカフェ

～認知症の方とその家族のための喫茶室～

認知症の方やご家族地域の方で興味のある方など気軽に  
お越し下さい! お茶を楽しみながら、リハビリや明日から  
役に立つミニレクチャーを受けてみませんか?  
専門職もいますのでお話やご相談等もお受けいたします。

日時：令和6年**3月20日(水)**

定員：20名

13：30～15：30

場所：札幌西円山病院内

参加費用：100円

(札幌市中央区円山西町4丁目7-25)

ミニ講座

『栄養の秘密～おいしく健康長寿～』

(講師：当院・管理栄養士 阿部 沙耶香)

食事や栄養についての話題はテレビや雑誌で日々目にし、日本人の健康への意識の高さを感じます。その中で、どれが自分自身に合うのか、何が必要なのか、情報が多いからこそ迷っていませんか。今回、情報を一緒に確かめてみましょう。

相談会

お茶を飲みながら、リラックスして皆さんの普段の気持ちをお話したり、色々な相談をする時間です。

測定会  
(血圧など)

地域の児童たちが『キッズドクター』として、血圧などを測定しに来ていただく予定です。

※測定後、児童の方々は帰られます。

スケジュール

13：10 無料送迎バスがあります。地下鉄円山公園駅①番出発

13：30～ キッズドクターによる測定会

14：00～ ミニ講座

14：30～ 交流会・相談会

15：30 カフェ終了(15：40に無料送迎バスが出ています)

※駐車スペースもございます(駐車状況によって少しお待ちいただく場合がございます)

申込期間：令和6年2月1日～令和6年3月19日まで

受付時間：平日の9：00～17：00

電話：011-642-4121 (代表)

※感染状況等により当事業が中止となる場合がございますので、その際はご連絡いたします。

メール：tsunagaru-sapo@kejinkai.or.jp

※メールでのお申込みは表題に『スマイルカフェ希望』と記載し、参加者氏名、連絡先を記載下さい。

お問合せ・  
お申し込み先

主催



医療法人 溪仁会

## 札幌西円山病院

所在地 / 〒064-8557 札幌市中央区円山西町4丁目7番25号

電話番号 / 011-642-4121

診療科目 / 内科・老年内科・神経内科・リハビリテーション科・循環器内科・歯科



病院公式  
ホームページ



病院公式  
Instagram