

2024年 5月 デイケア予定表&昼食献立表  
当デイケアは土日祝お休みです。



# 季節の変わり目は健康管理が大切



| 5月        | 月曜日  | 火曜日   | 水曜日<br>1日  | 木曜日<br>2日   | 金曜日<br>3日   |
|-----------|--|---|--|---|---|
| 献立<br>おやつ | 5月の床屋さんは<br>5/20(月) 5/21(火) です<br>ご利用の方は職員にお知らせください<br> |   | シーフードカレー<br>スープ<br>ちくわサラダ<br>コアラのマーチ  | 米飯 味噌汁<br>豚肉のつけ焼き<br>酢味噌和え<br>パインゼリー  | 憲法記念日<br>お休み<br>             |
|           | 6日   | 7日  | 8日   | 9日  | 10日   |
| 献立<br>おやつ | 振替休日<br>お休み<br>   | 米飯 味噌汁<br>銀鱈の照り焼き<br>蒸し鶏サラダ<br>抹茶シフォンケーキ  | 五日そば<br>タマゴサラダ<br>バームクーヘン             | 米飯 味噌汁<br>ホッケの生姜煮<br>ピリ辛炒め<br>プリン   | ビビンバ丼<br>スープ<br>コロケ<br>豆乳ウエハース  |
|           | 13日  | 14日   | 15日  | 16日   | 17日   |
| 献立<br>おやつ | 米飯 味噌汁<br>サーモンのチャンチャン<br>中華和え<br>どら焼き                   | ◇グルメの旅◇<br>富良野カレー スープ<br>ポテトサラダ<br>ブドウゼリー  | 焼き鯖の酢飯ご飯<br>清まし汁<br>炒り鶏<br>たまごボーロ  | 豚汁うどん<br>ごま和え<br>パンプキンスープ  | 米飯 味噌汁<br>鶏肉のネギ塩焼き<br>スパゲッティサラダ<br>カステラ   |
|           | 20日  | 21日   | 22日  | 23日   | 24日   |
| 献立<br>おやつ | きのこそうめん<br>さつまいもサラダ                                   | 米飯 味噌汁 <br>ポークチャップ<br>カリフラワーサラダ<br>もみじ饅頭 | 親子丼<br>味噌汁<br>塩昆布和え<br>マドレーヌ   | 鮭マヨチャーハン<br>スープ<br>もやしのサラダ<br>チョコババロア   | 塩昆布ごはん<br>かぼちゃのシチュー<br>フレンチ和え<br>クリームワッフル   |
|           | 27日  | 28日   | 29日  | 30日   | 31日   |
| 献立<br>おやつ | ハヤシライス<br>スープ<br>ブロッコリーサラダ                            | あさりと桜エビご飯<br>味噌汁<br>豆腐のうま煮<br>ドームケーキ  | 米飯 味噌汁<br>カレーのカレー焼き<br>ビーフンサラダ<br>青りんごゼリー  | 米飯 味噌汁<br>鶏肉のごま醤油焼き<br>大根のみそ炒め煮<br>黒糖蒸しパン   | 醤油ラーメン<br>かぼちゃサラダ<br>練り切り  |

※都合により内容を変更することがあります。ご了承ください