

敬樹園だよりvol.70

Keijuen



西円山ヒルズ・STORY vol.26
西円山敬樹園の職員教育体制

- 行事 album(母の日 / 父の日 / 敬樹園農園 / 夏祭り)●
- Photo Snap 外出行事●
- TOPICS(新 コーナー 介助方法のワンポイント / 新 コーナー 今月の行事食 / 小多機西円山 NEWS)●
- お知らせ(新入職員紹介 / 小樽トリームビーチ清掃活動 / 町内清掃活動 / 円山西町町内会夏祭り / インスタグラム紹介)●

母の日

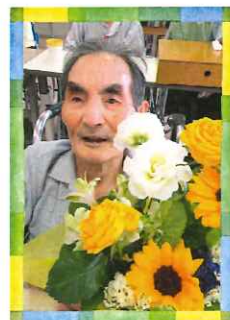
5月12日は母の日でした。カーネーションのアレンジメントフラワーを見て、「わ～素敵!良いにおいがする♪」と喜んでいただきました!



thank you!

父の日

6月16日は父の日でした。お花と一緒に撮影しました!「これはひまわりでしょ?大きいね~!」と喜んでいただきました♪



thank you!

敬樹園農園

敬樹園農園が始動し、今年は毎年レギュラーのきゅうり・トマト・ししとうに加え、初めてさつまいも・小玉スイカも植えてみました。

「秋に焼き芋できるかな?」「水やり頑張る!」と皆さん楽しみにしていたのですが…、苗を植えてから外壁工事が始まり、畑の部分に足場が立つことが決まり、残念ながらプランターへ移動。すると陽が当たらず、水やりができない日が数日続き、苗はしょんぼりしてしまいました…(T_T)。

また来年頑張りたいと思います!!



西円山敬樹園 夏祭り

7月6日(土)に、夏祭りを開催いたしました。今年はお家族もお招きすることができ、約100名が来園され大賑わいでした!

当日はあいにくの雨予報…。お祭りを開始してしばらくすると予報通りの雨が降ってしまいました。しかし、久しぶりの大規模なお祭りに、ご利用者もご家族も職員も、「楽しいっ(≧▽≦)!!」気持ちが勝ちました!

ビール、焼き鳥、焼きそば、ラムネなどのお祭りらしいメニューに、お昼ご飯を食べた後のはずの皆さんでしたが、別腹で沢山召し上がっていました。

せいとく介護こども福祉専門学校様からはボランティアに来ていただき、Cafe Tante様のキッチンカーも来ていただきました。

霖雨の邑様のダンスでは手拍子でノリノリ♪職員余興のスコープ三味線では顔なじみの職員を見つけてニコニコ☆旭ヶ丘高校様の合唱では素敵なハーモニーに惚れ惚れ♡楽しい時間を過ごすことができました♪

柳園長のご挨拶☆

本日ありがとうございます!

ヨーヨーもありますよー!!

雨が降りませんように…!

いらっしやいませ!

オ～シャンゼリゼ～♪

キッチンカーCafe Tante様にもお越しいただきました!

雨が降ってしまいましたが大賑わいでした!

やっぱりこれがないとちやねん♪

職員によるスコープ三味線♪

熱い!熱い!

焼き鳥♪

Bling-Bang-Bang-Born~♪

霖雨の邑様のダンス♪

せいとく介護こども福祉専門学校様よりボランティアに来ていただきました!

旭ヶ丘高校合唱部様に来ていただきました!



※1 2019年度より「チーム制」の導入
チームリーダーを中心として、チームメンバー間の活動を積極的に、チームの中で新入職員を育て、「ご利用者の生活の質向上」に挑みます。

(2) 研修の実施
① 入職時、新入職員研修を行い、社人・組織人・専門職としての心得の導入を行う。
② 新入職員1名に対し、チーム(※1)1つを選定する。
③ 入職後、達成目標(※2)を目安に役職者及びチームリーダーと「介護(業務評価チェックシート(320点 満点))」の振り返りと評価を行う。

(1) 目標を設定
① 高齢者の基本的知識を得て、新入職員としての心構えを持つ。
② 高齢者の特徴を理解し、生活の安全について学ぶ。
③ ご利用者の全体像をとらえ、個別性に合わせた安全・安心な介護を考える。

1、生活支援課の新入職員介護教育

ここでは西円山敬樹園での教育研修、新入職員への教育についてご報告します。
ご利用者に対する日常生活のケアはもちろん、心に寄り添うケアも必要です。介護職がさまざまな状況に対応しなければならぬ専門職であることの理解を深めていきます。

介護施設では、適切な指導方法を導入して優秀な人材を育てることが重要な課題です。介護職の人材不足が深刻化する状況で、人材の充実こそが介護施設のサービス向上に直結するからです。
介護の指導者が新入職員に最初に教えるべきことは、介護職の心構えと介護事故防止の重要性です。明確な目的意識や危機意識を持つことによって、どんな知識や技術を身に付ける必要があるのかが明確になり、学習意欲の向上が期待できます。

教育研修と新入職員介護教育の概要

西円山敬樹園の職員教育体制

研修項目	時期	主幹部
新入職員研修	4月	教育委員会
医療知識	1回/年	教育委員会
感染予防	2回/年	感染予防推進委員会
事故防止	2回/年	安全管理推進委員会
緊急時・災害時の対応	1回/年	教育委員会、BCP会議
抑制廃止	1回/年	抑制廃止推進委員会
高齢者虐待防止	1回/年	教育委員会
褥瘡予防	1回/年	褥瘡予防推進委員会
委員会活動報告	1回/年	教育委員会
メンタルヘルス・セルフケア	1回/年	教育委員会、衛生管理委員会
接遇	1回/年	教育委員会、接遇プロジェクト

(2) 年間の主な内部研修

(1) 教育研修の目標
① 各職種が専門職として質の高い施設サービスを提供できるように、実践能力を育成する。
② ご利用者を取り巻くチームの一員として、各職種の役割を理解し、その特性を互いに発揮できるように支援する。
③ キャリア開発の考えを基に、自己の目標に取り組み、自立する過程とその発展を支援する。

施設ケア部では、職員が福祉従事者としての自覚を持ち、質の高い施設サービスの提供に努め、各職種においての専門性の向上を実現できるように、積極的な教育研修の実施・参加を促進しています。

2、生活支援課の教育研修

目安	達成目標
1ヶ月	・ご利用者と関わりが持てる。
2ヶ月	・日動の中で先輩と一緒に、食事・排泄・入浴着脱・移動等の介護業務ができる。・ご利用者の個性を考慮し、関わりが持てる。
3ヶ月	・早出、運動の動きがわかる。・ご利用者の平均的な日課がわかる。
6ヶ月	・先輩と一緒に夜勤業務ができる。・ご利用者の一日の生活がわかる。
9ヶ月	・先輩と一緒にフロア全体を把握し、サブリーダーの業務ができる。・先輩と一緒に入浴業務のリーダーができる。
1年	・先輩と一緒にフロア全体を把握し、日動リーダーの業務ができる。

※2 達成目標

3、法人全体新入介護職員研修

2023年度より法人全体(特養・老健)で、新入介護職員研修を企画し実施しています。
各施設から講師を招き、認知症ケアやコミュニケーション能力、排泄介助方法などを1か月のスケジュールに添って全職員が同じ研修テーマで学びました。

今年度は当施設が研修会場となり、当施設の新入介護職員2名も参加しています。



西円山敬樹園では、他にも様々な教育システムを取り入れております。
今後も介護職員一同、介護の知識や技術の向上を図り、ご利用者の生活をより安全に、安心していきたいと思っております。



Photo Snap
Wow!
外出行事

6月より小グループに分けて外出行事を行います。

6月は旭山記念公園、7月は桑園イオン、8月は六花亭に行ってきました♪きれいな景色を見たり、おいしいスイーツを食べたりと、良い気分転換になります(*^-^*)

「こんなきれいなところあるんだね!」「食べたいものいっぱいあって迷っちゃう〜!」と、皆さん楽しそうです☆

短い北海道の夏、この後も全力で楽しめます!



お花も綺麗です☆



いい陽気だね!



おいしいね♪

新コーナー!

介助方法のワンポイント



TOPICS

ボディメカニクスとは

ボディメカニクスとは、介護者と要介護者双方の身体的負担を軽減できるテクニックの一つであり、重心を低く保ち「てこの原理」を使うなど、人間の関節や筋肉・骨が動作する際の力学関係を利用したものです。

横になっている人を起こす時のボディメカニクス

◎ 良い例

●介護者
足を開いており腰の位置が低い

●要介護者
支点がとれている



✕ 悪い例

●介護者
足を閉じており腰の位置が高い

●要介護者
支点がとれていない



新コーナー!

今月の行事食

今年度からご当地メニューに変わり、栄養士企画食がスタートしました!季節にあったテーマを設定し、少し特別感のあるメニューとなっています。

5月

「お花見弁当」
梅しらすごはん、お吸い物、銀だらの幽庵焼き、筑前煮、菜の花の白和え、つぼ漬、いちごケーキ



6月

たまごサンド、ミネストローネ、豆サラダ、さくらんぼゼリー



7月

茶そば、天ぷら、抹茶パバロア



小多機西円山 NEWS Vol.5

小多機西円山QRコード



暑い日が続きますね。夏バてしていませんか?小多機をご利用されている方も、暑い日は、おやつ時間にゼリーやアイスを提供して暑い夏を乗り切っています。今回は日常のお手伝いの様子とレクリエーションの様子を載せてみました。

小多機は小さな事業所なので、より生活に近い形でお手伝いをさせていただいたり、こじんまりといるレクリエーションを行っています。今後も通常のサービス提供の内容もご紹介していければと思っております。お楽しみに☆



お知らせ

新入職員紹介



氏名 エー スイ ピョー
所属部署 生活支援課
ひとこと

7月にミャンマーから来ました。“ピョーさん”と呼んでください。ご利用者が幸せでいられるようお手伝いしたいです。先輩から教わったことを一生懸命頑張ります。



氏名 /-イ カ ナー トウ
所属部署 生活支援課
ひとこと

7月にミャンマーから来ました。“イさん”と呼んでください。ミャンマーのことわざで『人々は幸せであれば長生きできる』とあるので、ご利用者を幸せにできるよう頑張ります。



氏名 ス ミ ャ ッ ラ イ
所属部署 生活支援課
ひとこと

7月にミャンマーから来ました。“スさん”と呼んでください。ご利用者が快適で幸せな生活を送られるように頑張ります。



氏名 テ ッ テ ッ エー
所属部署 生活支援課
ひとこと

7月にミャンマーから来ました。“テさん”と呼んでください。私はお年寄りが好きです。ご利用者が敬樹園での生活を楽しく送られるように一生懸命頑張ります。



氏名 宇 野 優 子
所属部署 生活支援課
ひとこと

新しい職場にも早く慣れ、笑顔でお仕事ができるように、一日一日安心して楽しい生活ができるようにご利用者に関わりたくと思っています。



氏名 藤 田 佳 代 子
所属部署 生活相談課
ひとこと

以前、溪仁会グループの岩内の老健に勤務していました。この度ご縁を頂き、再び溪仁会の施設で働かせて頂けることに感謝しています。至らない点も多々ありますが、よろしくお願いたします。



氏名 土 岐 咲 江
所属部署 生活相談課
ひとこと

未経験のお仕事なので不安もありますが、「一日一学び」で、早くご利用者のお役に立てるように頑張ります。



氏名 上 西 啓 太
所属部署 介護予防センター 曙・幌西
ひとこと

7月より入職し、まだまだ覚えることは沢山ありますが、早く業務を覚え地域住民の方の介護予防に向けて頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

Instagram やってます!

QRコード

フォロー宜しく
お願いします!

@KEIJUEN_KEIJINKAI

施設の紹介や、ご利用者の日常の様子などお伝えしていきますので、是非フォローしてください!

小樽ドリームビーチ清掃活動

溪仁会グループの環境保護活動の一環として、今年も小樽ドリームビーチの清掃を行いました。16回目となる今回は、職員、家族、協力会社の方など合計150名が参加しました。今後も環境保護のための活動を続けていきます。



町内清掃活動

4月より町内清掃を始めました。坂道の多いこの地域は、ぐるっと歩くだけでもとても良い運動になります♪2か月に1回、秋まで続けていきます。



円山西町町内会夏祭り

8月3日(土)に行われた円山西町町内会の夏祭りに参加してきました。今回は、今までにない規模で出店数も増え、キッチンカーも来場し、すごい賑わいでした!敬樹園チームは今年も焼きそばブースをお任せいただき、見事100食完売しました☆

これから太鼓演奏、盆踊りというタイミングで大雨が降り出してしまう、残念ながら途中で撤収となってしまいましたが、びしょ濡れになりながらの撤収作業も含め、楽しませていただきました♪

町内会役員の皆様、準備等ありがとうございました!



ヒグマのプロから教わるヒグマ講座☆ヒグマになりきる体験をした一柳園長と町内会長。

編集後記

昨年梅干し作りを始めすっかりハマリ、今年は10kg漬けました!梅の甘い香りにつつまれながら無心でできる梅仕事は良い気分転換になります☆梅干しは身体に良い成分がたくさんです!季節の変わり目がきますので、梅干しを食べて元気に過ごしましょう!(広報担当 丸山)

※広報誌への写真掲載に関しましては、承諾を得た上で掲載させていただいております。