

## ～ 1日のプログラム ～

8：15～ 送迎スタート  
※ご家族送迎も応じます。

9：00～ デイサービス到着  
バイタル測定

9：30～ カルタ・談話等

10：00 コーヒータイム

10：30 体操

11：00 各活動  
※製作活動や散歩、ミニゲーム等を行います。

12：00 昼食  
※お手伝いが必要な方も、職員が介助させていただきます。

13：00 頭の体操  
※プリントを使用し、計算や塗り絵、間違い探し等を行います。

14：00 体操

14：30 レクリエーション

15：00 茶話会

15：30 音楽療法・ミニゲーム等  
※皆さんと一緒に懐かしい歌を唄ったり、聴く事によって楽しい時間を過ごすのと同時に、発声する事によって食べる力を継続する事にも繋げています。

16：10 送迎

※入浴は主に午前中に行います。大浴場や個浴、車いすのまま入浴出来る機械浴をご用意しております。

※上記は基本的な流れとなっておりますので、ご利用される方や状況により変動する事があります。