

## ～1日のプログラム～

8:30～ 送迎スタート

※ご家族送迎も応じます。

9:00 頃 デイサービス到着

バイタル測定

9:30 カルタ・談話等

10:00 コーヒータイム

10:30 体操

11:00 各活動

※製作活動、散歩、ミニゲーム等を行います。

12:00 昼食

※お手伝いが必要な方も、職員が介助させていただきます。

13:00 頭の体操

※プリントを使用し、計算や間違い探し、塗り絵などを行ないます。日付や名前を記入することで季節の認識など見当識障害へのアプローチをします。

13:30 体操

14:00 レクリエーション

14:45 茶話会

15:15 音楽療法・ミニゲーム等

※皆さんと一緒に懐かしい歌を唄ったり、聴く事によって楽しい時間を過ごすのと同時に、発声する事によって食べる力を継続する事にも繋げています。

16:10 送迎

※入浴は主に午前中に行います。大浴場や個浴、車いすのまま入浴出来る機械浴をご用意しております。

※上記は基本的な流れとなっておりますので、ご利用される方や状況により変動する事があります。