

## 内容

---

課題は設けておらず、内容は自由です。お困りにならないよう、話題の例を以下に挙げます。面接でよく扱われる内容です。

① 自己紹介

② 自己PR

自分が得意としていること、強みとと思っていること

これまでの生活で努力・継続してきたこと、大切にしていること

③ 将来のイメージ

どんな研修生活を過ごしたいか

医師としてのありたい姿

## 形式

---

基本的な考え方としては、面接官が目前にいると想定して、御自身の姿を普段と同じように語っていただければ十分です。

- ① 主として応募者本人が正面視で映るようにして下さい。必要であれば、写真・絵図等を補助的に使用しても構いません。服装は自由です。
- ② 応募者本人が話し、言語は主に日本語を使用してください。自己PRとして他言語を一部使用しても構いません。
- ③ メモ等を参照しても構いません。
- ④ 撮り直しや、部分ごとに作成した動画を繋ぎ合わせても構いません。加工はお勧めしません。動画の工夫や作成スキルは評価の対象ではありません。流暢でない部分があっても心配しないでください。
- ⑤ 応募者本人の顔・姿が映らないものや、自身の発話によらないものは、選考の対象外とします。

## 提出方法

---

出願時にエントリーフォームを通じて動画ファイルをアップロードしていただきます。提出前に以下の条件を満たしていることと、御自身の手元で再生できることを確認してください。

- ① 再生時間                      120-180 秒

## エントリームービー 提出要項

- ② ファイル形式      mp4
- ③ 解像度              1920×1080 ピクセル以下 (HD ないし 1080p 以下)
- ④ フレームレート    24-30fps

一般的なスマートフォン・タブレットや PC 接続のカメラで撮影した場合、この範囲に収まります。ファイル形式は撮影時に mp4 を選択できなくても、撮影後に mp4 に変換できる web 上の無料サービス等があります。