

2024年度

# がん患者と歩む 家族の会

がん患者さんの治療を支えているご家族のみなさま  
がんの治療について学んだり、他の家族と話しながら自宅で悩んだこと、  
または工夫していることなどを一緒に共有しませんか？  
医療者からの情報提供を織り交ぜながら、気軽にみなさんで話し合い  
学べる場にしたいと考えています。

全**3**回

シリーズ

全て参加ができなくても  
申し込み可能です

第**1**回目

10月9日(水) 13:30~15:15  
がん治療について学ぶ

第**2**回目

10月16日(水) 13:30~15:00  
自分の気持ちを見つめ心身の安定をはかる

第**3**回目

10月23日(水) 13:30~15:00  
情報、知識を獲得しこれからの生活を考える

[会 場]

▶▶▶ 溪仁会ビル会議室

[集合場所]

▶▶▶ D棟1階エレベーター前  
13:00~13:20頃にお越しく下さい。  
会場までご案内します。

お申込み  
お問い合わせ

下記担当者まで電話、もしくはQRコードよりお申し込みください  
**申込締切：2024/10/4(金)まで**

手稻溪仁会病院  
オンコロジーセンター(宮本・小野木)  
TEL 011-681-8111(代)

申し込み用  
QRコード




## 第1セッション 10月9日(水)

### テーマ

がん治療について学ぶ

### スケジュール


時間	内容	
13:00	開会 オリエンテーション	
13:35	メンバーを知り合おう ～プログラムへの参加理由を話し合おう～	交流
14:00	がん治療について知ろう	情報提供
14:10	がん治療の副作用と対策について知ろう	
14:20	休憩	
14:30	家族の中にがん治療を受けている人が いることについて、感じていることや 気になっていること、副作用対策について 話し合おう	交流
14:55	理学療法士の説明で体験しよう	リラクゼーション
15:05	閉会・評価記入	
15:15	解散予定	

## 第2セッション 10月16日(水)

### テーマ

自分の気持ちを見つめ心身の安定を図る

### スケジュール

時間	内容	
13:00	開会 オリエンテーション	
13:35	治療を受けている家族との生活において 変化したこと、工夫していることについて 話し合おう	交流
14:05	休憩	
14:15	家族の特徴を知り、 気持ちの安定のための対処法を考えよう	情報提供
14:25	家族として行っている対処、 できそうな対処について話し合おう	交流
14:45	理学療法士の説明を受けながら 実際に体験しよう	リラクゼーション
14:55	閉会・評価記入	
15:00	解散予定	

## 第3セッション 10月23日(水)

### テーマ

情報、知識を獲得し、これからの生活を考える

### スケジュール

時間	内容	
13:00	開会 オリエンテーション	
13:35	食事と栄養について考えよう	情報提供
13:45	これまでのセッションを通して 感じていることを話し合おう	交流
14:05	患者・家族を支援するサービスについて 知ろう	情報提供
14:15	理学療法士の説明で体験しよう	リラクゼーション
14:25	これからの生活について 今の気持ちを話してみよう	茶話会
14:55	閉会・評価記入	
15:00	解散予定	